

# Ritmos Saludables - Parte 4

## Trabajo Saludable

### Intro:

- Los humanos **no somos máquinas** diseñadas para producir. **Somos humanos diseñados para trabajar, descansar, jugar y relacionarnos.**
- Hoy veremos que todos tenemos dentro una idea, una sensación inquietante en lo más profundo de nosotros que nos susurra al corazón **que fuiste creado con propósito, con intención.**
- Y ese sentimiento no va a desaparecer sin importar cuánto intentes ignorarlo, cuánto lo intentemos suprimir, o negar. Está ahí porque; **Dios lo puso ahí.**
- El problema es que aunque **Dios lo puso ahí** tu experiencia con el trabajo te hace pensar que realmente no tienes propósito. ¿Qué propósito grandioso existe en atender el serví carro?
- Sinceramente, muchos de nosotros no disfrutamos de nuestro trabajo, con honestidad algunos pueden sentir que **odian su trabajo.**
- Por otro lado, tal vez amas el trabajo y el salario es excelente. Pero cuando te quedas en silencio y dejas que el susurro en lo más profundo de tu interior hable, sabes que lo que haces, el negocio o empresa para la que trabajas, el producto que fabricas, el servicio que prestas, tal vez incluso tu profesión en sí misma **no está creando un mundo mejor.**
- Mi esperanza y oración es que este mensaje te haga analizar tu trabajo y pueda guiarte hacia una **nueva y transformada visión sobre tu trabajo.**

**Trans:** Así que comencemos donde comienzan todas las historias, desde el principio.

### Génesis 1:26-31 NVI

26 Luego dijo Dios: «Hagamos al ser humano a nuestra imagen y semejanza. **Que tenga dominio** sobre los peces del mar y sobre las aves del cielo; sobre los animales domésticos, sobre los animales salvajes y sobre todos los animales que se arrastran por el suelo».

27 Y Dios creó al ser humano a su imagen;

lo creó a imagen de Dios;  
hombre y mujer los creó.

28 Y Dios los bendijo con estas palabras: «**¡Sean fructíferos y multiplíquense; llenen la tierra y sométanla; do un minen a los peces del mar y a las aves del cielo, y a todos los animales que se arrastran por el suelo!**».

- Podemos observar que todos los seres humanos estamos hechos a imagen de Dios. Cada vez que observamos las palabras “sometan” “dominen” se puede traducir como reinar o gobernar. Es el lenguaje rey. Un teólogo lo explico de la siguiente forma:
- Que tenga dominio = **asociarse activamente con Dios para llevar el mundo a alguna parte.**
- **¿Qué significa esto para nosotros hoy?** ¿Qué significa eso si eres una mesera en un restaurante, madre a tiempo completo, arquitecta paisajista, estudiante de intermedia, niñera, anestesióloga?
- Para empezar, significa que **la capacidad de poder trabajar es una parte fundamental de nuestra humanidad.** Estás hecho a imagen de un Dios que trabaja.
- Dios es rey sobre el mundo, y tú eres un representante gobernando en su nombre, reuniendo la alabanza de la creación y de alguna manera devolviéndola a Dios mismo.
- Cuando te levantas mañana por la mañana y vas a tu trabajo o a la escuela o lo que sea que hagas con tu vida, no estás sólo ganando dinero para pagar las cuentas o aprendiendo microbiología o criando hijos o sirviendo en... en tu iglesia local. Estás siendo humano. Estás gobernando sobre la tierra.
- En segundo lugar, **esto significa que debemos considerar el trabajo como algo bueno.** Cuando Dios terminó de trabajar, se recostó y dijo que lo que había creado era realmente bueno. **Así es como debemos ver nuestro trabajo.**
- Mucha gente piensa que el trabajo es una maldición. En la historia de la creación leímos que Dios **bendijo al ser humano.**
- Una bendición en Génesis es un regalo del Dios creador para generar vida, desarrollo y bienestar. ¿Y cuál es la bendición de Dios sobre los humanos? Trabajar.

28 Y Dios los bendijo con estas palabras: «**¡Sean fructíferos y multiplíquense; llenen la tierra y sométanla; dominen a los peces del mar y a las aves del cielo, y a todos los animales que se arrastran por el suelo!**».

**Trans:** La intención original de Dios siempre fue que los seres humanos se unieran a él en su ritmo de trabajo y descanso de siete días y ya sabemos que perdimos el ritmo del descanso y tenemos que recuperarlo pero qué tal si hoy exploramos cómo recuperar **el ritmo del trabajo.** **¿Cuál era el diseño original?**

# 1. El diseño original de Dios para el trabajo

## 1. Génesis 2:15 NVI

15 Dios el Señor tomó al hombre y lo puso en el jardín del Edén **para que lo cultivara y lo cuidara.**

- Dios asignó trabajo al ser humano como parte de Su plan perfecto.
- La Creación para Dios siempre fue un Proyecto Compartido
- **Dios crea, y el hombre cultiva, desarrolla y cuida lo creado.**
- La idea era una sociedad divina entre los seres humanos y Dios.
- El trabajo no era una maldición, sino una bendición y una forma de participar en la obra creadora de Dios.

# 2. El Trabajo después de la caída

- La entrada del pecado de Adán y Eva cambió la naturaleza del trabajo, introduciendo añadiendo el componente de **esfuerzo y dolor.**
- **Génesis 3:17b**  
"Con dolor comerás de ella todos los días de tu vida... con el sudor de tu rostro comerás el pan."
- Pero algo hizo otro ser humano, otro hombre, que cambió hizo posible nuevamente que nuestra relación con el trabajo diera otro giro.
- **Romanos 5:17-18 NTV**  
17 Pues el pecado de un solo hombre, Adán, hizo que la muerte reinara sobre muchos; pero aún más grande es la gracia maravillosa de Dios y el regalo de su justicia, porque todos los que lo reciben vivirán en victoria sobre el pecado y la muerte por medio de un solo hombre, Jesucristo.  
18 Así es, un solo pecado de Adán trae condenación para todos, pero un solo acto de justicia de Cristo trae una relación correcta con Dios y vida nueva para todos.
- Aunque todavía la muerte y resurrección de Jesús no quitaron el componente de esfuerzo y dolor que viene con el trabajo en medio de un mundo caído, la obra de Jesús abre la puerta a que la forma en la que interactuamos o pensamos sobre nuestro trabajo puede ser redimida y nuestro trabajo puede convertirse **en un acto de adoración y servicio a Dios.**
- **Redención (El rescate del trabajo) a través de la obra de Jesús**

- **Colosenses 3:23-24 NVI**  
23 Hagan lo que hagan, trabajen de buena gana, como para el Señor y no como para nadie en este mundo, 24 conscientes de que el Señor los recompensará con la herencia. **Ustedes sirven a Cristo el Señor.**

### 3. El trabajo como misión y servicio a Dios

#### 1. 1 Corintios 10:31 NVI

31 En conclusión, ya sea que coman o beban o hagan cualquier otra cosa, **háganlo todo para la gloria de Dios.**

- Cada tarea, por pequeña que sea, puede ser realizada para la gloria de Dios.
- Yo existo para Dios / Mi trabajo existe para Dios
- La historia de **Roberto Carlos** (Expandir un poco)

#### 2. Ejemplos Bíblicos de trabajo y colaboración con Dios

- Noé construyendo el arca.
- Nehemías reconstruyendo los muros de Jerusalén.
- Lo que se cree sobre la familia de Marta, María y Lázaro.

#### 3. La idea del empresariado saludable como parte de unirnos a Dios en su obra creadora. (Business on Mission)

- **El campus de Juncos** fue construido gracias a esa visión en la vida de CEO de Michigan. Expandir un poco. Los campamentos, el 5K. Etc. La mesa redonda.
- **Nuestra academia** ha sido bendecida por Gus y Becky Martinez y su fundación.
- **Nuestro Learning Center**
- En Puerto Rico hace falta desarrollar en las próximas generaciones una mentalidad de **Empresarios / Con Propósito**
- Esto se puede hacer de forma tal que honre a Dios.
- La queja es que en Puerto Rico los profesionales se van y qué no hay suficientes oportunidades.

# Conclusión: Aplicaciones Prácticas

1. ¿Qué crees que El Espíritu Santo te está diciendo?

- ¿De qué manera tu **trabajo / empresa / negocio** pudiera convertirse en una extensión del plan original de Dios?
- ¿Cuál es tu ejemplo en el **trabajo / empresa / negocio**?
- ¿Cómo hablas en **trabajo / empresa / negocio**?
- ¿Cómo te relacionas con tus compañeros de **trabajo / empresa / negocio**?
- Actuas con integridad, excelencia y propósito.
- ¿Cómo tu trabajo puede influir positivamente en nuestras comunidades y ser un testimonio de nuestra fe?

**Llamado - ¿Deseas recuperar el ritmo saludable del trabajo?** Comienza restaurando tu relación con Dios. Ahí es que algunos de los sueños más transformadores comienzan, desde adentro, de un corazón que se alinea con el propósito de Dios.

## Oración Final

- Pedir a Dios que nos dé una nueva visión y propósito en nuestro trabajo diario.