

UNA BUENA PERSONA

Parte 4: Vivos en Cristo

Una guía de estudio basada en una serie de mensajes por Jonathan Ocasio





© 2025 Mar Azul Publishing

Esta guía está basada en una serie de mensajes por
Jonathan Ocasio

Edición: Daniel Marín

Arte: Joel Ocasio

Prohibida la reproducción total o parcial sin la aprobación de
Mar Azul Publishing.

Conoce mas de Mar Azul:

Web: tumarazul.org

Redes Sociales: [@tumarazul](https://www.instagram.com/tumarazul)

El evangelio no se trata únicamente de “ir al cielo”, sino de experimentar una nueva vida en Cristo aquí y ahora.

1. Sin Cristo estamos muertos espiritualmente

Ideas Clave:

- Estar sin Cristo es vivir como en un coma espiritual: vivos físicamente, pero desconectados de la vida de Dios.
- El pecado de Adán y Eva introdujo esta muerte espiritual en toda la humanidad.
- Solo Cristo puede despertarnos a la vida verdadera.

Versículo Clave:

Efesios 2:1 (NVI)

“En otro tiempo ustedes estaban muertos en sus transgresiones y pecados.”

Preguntas de Reflexión:

- ¿Cómo describirías la diferencia entre estar “muerto espiritualmente” y estar “vivo en Cristo”?
- ¿Qué ejemplos de “coma espiritual” ves hoy en nuestra cultura?
- ¿Qué aprendemos de la advertencia de Dios a Adán y Eva sobre la seriedad del pecado?

2. La resurrección de Cristo nos da una nueva vida

Ideas Clave:

- Jesús no solo murió para perdonarnos, sino que resucitó para darnos una vida nueva.
- En la cruz, Cristo anuló nuestra deuda, venció al pecado, a la ley y a la muerte.
- En su resurrección, compartimos su victoria y recibimos poder para vivir de manera diferente.

Versículo Clave:

Romanos 6:6–7 (NVI)

“6 Sabemos que nuestra vieja naturaleza fue crucificada con él para que nuestro cuerpo pecaminoso perdiera su poder, de modo que ya no siguiéramos siendo esclavos del pecado; 7 porque el que muere queda liberado del pecado.”

Pregunta de Reflexión:

- ¿Por qué es importante entender no solo la muerte de Cristo, sino también su resurrección?
- ¿Qué significa para ti que tu “vieja naturaleza fue crucificada con Cristo”?
- ¿Cómo cambia tu vida diaria saber que ya no eres esclavo del pecado?

3. Una relación con Cristo despierta nuestra alma al Reino de Dios

Ideas Clave:

- Con Cristo nuestros sentidos espirituales se despiertan: podemos entender la Palabra, desear comunión y experimentar paz.
- Pasamos de estar bajo el dominio de las tinieblas a vivir en el Reino de Dios.
- Cristo no solo nos perdonó, sino que ahora vive en nosotros y a través de nosotros.

Versículo Clave:

Gálatas 2:20 (NVI)

“He sido crucificado con Cristo, y ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí. Lo que ahora vivo en el cuerpo, lo vivo por la fe en el Hijo de Dios, quien me amó y dio su vida por mí.”

Pregunta de Reflexión:

- ¿Qué cosas en tu vida cambiaron cuando Cristo “despertó tu alma”?
- ¿Qué significa para ti que Cristo viva “en ti y a través de ti”?
- ¿Qué diferencia hay entre el Reino de las tinieblas y el Reino de Dios en la vida práctica de una persona?

Conclusión

Ideas Clave:

- Jesús no solo murió por nosotros, también vive en nosotros.
- La vida cristiana no se trata de esfuerzo humano, sino de Cristo viviendo su vida en nosotros.
- La imagen de Dios en nosotros, dañada por el pecado, es restaurada en Cristo.

Versículo Clave:

Romanos 8:29 (NVI)

“Porque a los que Dios conoció de antemano, también los predestinó a ser transformados según la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos.”

Pregunta de Reflexión:

- ¿Cómo puedes permitir que Cristo viva más plenamente en ti cada día?
- ¿En qué áreas de tu vida necesitas que Cristo restaure la imagen de Dios?
- ¿Qué significa para ti poder decir junto con Pablo: “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”?