

# Una Vida Buena - Parte 3

## “Viviendo sin mentiras”

### Intro

- Un amigo que viaja a México, en un restaurant la mesera le pregunta “popote?” el no sabia que era popote, así que le dijo **“Poquito Popote”** Popote era sorbeto.
- La verdad es que todos mentimos, por diferentes razones y mucho más de lo que queremos admitir.
- “Viviendo sin mentiras”

#### **Mateo 5:37 NVI**

37 Cuando ustedes digan “sí”, que sea realmente sí; y cuando digan “no”, que sea no. Cualquier otra cosa que digan más allá de esto **proviene del maligno.**

- La pregunta es: **¿Por qué mentimos?**

**Historia:** Hace como dos años alguien que amo se me acercó con una situación familiar en la que me contó que un miembro de su familia estaba atravesando una situación de salud mental y estaba en crisis.

- Al escucharlo quise ayudar, le dije que me permitiera hablar con el familiar, que pasaríamos un tiempo juntos y que comeríamos en casa, “algo que refleja hospitalidad radical” pero que en ocasiones me ha traído tensión con Cristina cuando sabiamente me ha dicho “John tenemos que ser cuidadosos con quien invitamos a nuestra casa”. En esta ocasión realmente no sabía cuán seria era la situación de salud mental.
- **La persona pasó un día con nosotros y mientras estábamos juntos pensé que había sido de ayuda pero al otro día comencé a recibir unos mensajes amenazantes** por parte de la persona, no solo yo sino mi hijo comenzó a recibir estos mensajes y **francamente me asuste, mucho.**
- Pero más que asustarme me dio vergüenza de que mi decisión de ayudar a **alguien en crisis puso a mi hijo y mi familia en lo que percibí como riesgo.**
- Cuando Cristina me preguntó qué estaba sucediendo trate de minimizar la situación y le oculte la gravedad del asunto. A mi hijo le dije que simplemente no contestara esos mensajes. (Más adelante terminó la historia)

- ¿Por qué mentí? ¿Qué me impidió ser honesto y decirle a mi esposa lo que estaba sucediendo?
- ~~Todos mentimos mucho más de lo que creemos.~~ **Robert Feldman**, psicólogo y profesor emérito de la **Universidad de Massachusetts Amherst** conocido por su trabajo en el campo de la **psicología social**, con un enfoque particular en la **tendencia a mentir** en las interacciones sociales cotidianas **publicó un estudio en el que mostró que en una conversación de 10 minutos decimos un promedio de 3 mentiras, una cada tres minutos.**
- **Una de las series de TV** que más disfrutaba ver era **House**, y se trataba del Dr. Gregory House quien tenía una capacidad extraordinaria para resolver casos complejos que otros médicos no podían diagnosticar. Una de sus frases más icónicas era **"Everybody lies"** (Todos mienten) y captura la filosofía o forma de pensar central del personaje. Desde el primer episodio, House deja claro que profundamente cree que **las personas siempre mienten**, ya sea para protegerse, por vergüenza, por miedo o simplemente porque no quieren enfrentarse a la verdad. Para House, esta tendencia a mentir era una barrera en la práctica médica porque las personas ocultan síntomas, minimizan sus problemas o simplemente niegan su realidad.
- **¿Por qué mentimos?** Debe haber una narrativa **que nos anima o al menos nos permite mentir**. Nuestro comportamiento se basa en nuestras narrativas. Quizás mentimos porque hemos creído la...

### **Falsa Narrativa: Necesitamos mentir para salir adelante.**

- ~~Quiero que los demás me vean de cierta forma:~~
  - ~~No quiero tener que lidiar con los sentimientos heridos de otra persona.~~
  - ~~Si digo la verdad, me metera en problemas.~~
  - ~~En esencia la narrativa dice: «No tengo quien me cuide, mi bienestar es mi principal misión, en un mundo en el que todos mienten yo tengo que mentir para salir adelante.»~~
  - Yo pude ver un documental del **Ciclista Lance Armstrong** acusado de **hacer trampa para mejorar el rendimiento** y como lo nego por muchos años, para luego ser confrontado con la evidencia de que si lo hizo. Su justificación, su narrativa para hacerlo era que **“en un mundo en el que todos mienten yo también tenía que mentir para salir adelante.**

Trans: Por lo tanto, **Las dos cosas principales que nos llevan a mentir son:**

- **1) El miedo a lo que sucederá si decimos la verdad.**

- 2) El deseo de obtener un beneficio personal si mentimos.

# 1. La raíz de todas las mentiras: El Miedo y El Deseo

## Miedo

- La mayoría de nuestras mentiras se basan en el miedo.  
**Mentimos para evitar problemas.** (Dolor)
- ¿Por qué le menti a Cristina aquel día porque minimiza la situación?
- Pensé que causaría más dolor **para todos** y simplemente me gano la vergüenza.
- En ese momento pense si le digo a Cristina la realidad ella me va a decir “pero Jonathan, te lo he dicho muchas veces, no puedes abrir nuestra casa tan rapido” y “como es que ayudando a otros pusiste a nuestros hijos en esa situación”
- **Mucho tiempo despues hablando sobre lo sucedido me percató que la familia que trate de ayudar tambien habia quedado lastimada** porque esperaban mas informacion de mi parte, mas ayuda pero sintieron que los abandone. Ahora que lo miro lo puedo entender, nunca fue intencional, fue mi humanidad protegiendose, **evitando el dolor.**
- Hoy vamos a ver que según Jesús **evitar el dolor no justifica que mintamos.**

## Deseo

- También mentimos cuando creemos que podemos conseguir algo que deseamos si lo hacemos.
- Las personas mienten en sus resumes para conseguir un trabajo, o mienten sobre algo que sucedió en el trabajo para no perderlo.
- **Historia: Mi historia como Exitoso Vendedor de Computadoras**
  - A. Tan pronto me gradué de 4to año algunos de mis amigos cercanos comenzaron a ganar 5,000 a 7,000 dólares mensuales vendiendo computadoras.
  - B. Me invitaron y fui aceptado como vendedor, me entrenaron un día y me enseñaron cómo venderlas por teléfono.
  - C. Vendi 3 la primera semana y gane un bono de 800 dólares para un universitario eso era mucho.

- D. Cuando acabó la semana pude ver en el almacén de la compañía el equipo que estaba vendiendo y me di cuenta que los estaba vendiendo como 6 veces por encima de su valor en el mercado. Y no pude continuar, me di cuenta de que era un abuso.
- E. Cuando confronte a mis amigos con esa verdad te sorprenderías de todas las formas en las que quisieron justificar la situación. Se mentían ellos mismos por deseo!

**Trans** - Según Jesús cuando hacemos eso podemos estar seguros de **que no estamos actuando dentro del reino y eso nunca va a terminar bien.**

## 2. La narrativa de Jesús sobre la mentira.

- Jesús en el sermón del monte dijo lo siguiente:

### **Mateo 5:33-37 NVI**

33 »También han oído que se dijo a sus antepasados: “No faltes a tu juramento, sino cumple con tus promesas al Señor”. 34 Pero yo digo: No juren de ningún modo: ni por el cielo, porque es el trono de Dios; 35 ni por la tierra, porque es el estrado de sus pies; ni por Jerusalén, porque es la ciudad del gran Rey. 36 Tampoco jures por tu cabeza, porque no puedes hacer que ni uno solo de tus cabellos se vuelva blanco o negro. 37 **Cuando ustedes digan “sí”, que sea realmente sí; y cuando digan “no”, que sea no. Cualquier otra cosa que digan más allá de esto proviene del maligno.**

- **El perjurio, “no decir la verdad bajo juramento**, era un delito en la época de Jesús, como lo es en la nuestra. Decir la verdad es necesario para que se haga justicia, y por eso los tribunales insisten en ello. **Para que una sociedad funcione, debemos poder confiar en lo que dice alguien. Y cada vez esto es más difícil. La mentira esta detras de nuestra rota relacion social.**
- En la época de Jesús, jurar trascendía los tribunales y se extendía a las transacciones comerciales cotidianas, **por ejemplo, al vender una vaca, el vendedor solía jurar por Dios o por su propia vida que decía la verdad sobre su estado.**
- La enseñanza de Jesús al respecto es muy clara: **no necesitamos jurar en absoluto**, ni por Dios, ni por el cielo, ni por nuestra propia vida.
- **Como lo ha venido haciendo, Jesús continúa dirigiéndose al corazón, a la persona interior, el lugar de donde fluyen todas las cosas.**
- Jesús, como siempre, aspira a algo superior, a un nuevo tipo de persona con un nuevo carácter. Dice: **Quienes viven en el reino pueden y**

**deben decir la verdad»**. Jesús dice **que en el reino estamos obligados a decir la verdad en toda circunstancia.**

- La naturaleza radical de las palabras de Jesús **era para enseñar que todas nuestras palabras debían ser honestas, genuinas, verdaderas y confiables.**
- Un "sí" significa "sí" y un "no" significa "no". El reino no se rige por el engaño.
- Pero esto no significa que en un juicio, deberíamos negarnos a poner la mano sobre una Biblia y jurar decir la verdad y nada más que la verdad. Esa no era la intención de Jesús. Jesús no nos prohíbe jurar en un tribunal. **Tampoco dice que nunca debemos prometer.**

Trans: **Nos invita a vivir de tal forma que las personas no tengan que decirnos ¿Me lo juras? Me lo prometes? Jesús quiere que seamos el tipo de persona que dice la verdad siempre y con naturalidad. Jesus nos invita a construir...**

### 3. Una vida libre de mentiras.

- Esa es una Vida Buena.
- **Efesios 4:25** dice: **Por lo tanto, dejando la mentira, hable cada uno a su prójimo con la verdad, porque todos somos miembros de un mismo cuerpo.**
- Este es el punto de partida para los discípulos de Jesús **“Decimos la verdad porque somos miembros los unos de los otros. Mentir a otro es mentirme a mí mismo.”**
- Los ciudadanos **del reino de los cielos** verán la mentira cada vez menos presente en sus vidas.
- **Esto se debe a que el reino nos otorga las respuestas correctas hacia la raíces de la mentira El miedo y el deseo.**

#### A. **Primero, en El Reino, podemos dejar atrás nuestros miedos.**

No tenemos por qué temer lo que sucederá mientras vivamos bajo su gobierno y reinado.

- ~~1. Decir la verdad puede causar incomodidad o vergüenza, pero vivimos con un Dios que nos protege y nos provee.~~
- ~~2. Si elegimos mentir, no estamos en armonía con el reino. Y perder eso es mucho peor que las consecuencias de decir la verdad.~~

Si somos rechazados por decir la verdad, Dios sigue siendo suficiente.  
Si perdemos una oportunidad por decir la verdad, Dios abrirá otra puerta.  
Si enfrentamos las consecuencias de la verdad, Dios nos sostendrá.

## B. Segundo, en el Reino, podemos dejar en sus manos **nuestros deseos.**

1. En el Reino de Dios, ya no necesitamos mentir para obtener aceptación, reconocimiento o éxito porque **nuestra identidad y nuestro valor están seguros en Cristo.**
2. No necesitamos impresionar a nadie ni asegurar nuestra posición porque **ya somos aceptados y amados por el Rey del universo.**
3. Si mentimos para obtener algo —una oportunidad, una relación o una posición— estamos actuando desde una narrativa falsa que dice **"tengo que mentir para salir adelante porque nadie vela por mí, nadie me cuida, estoy solo en el universo."** Pero en el Reino de Dios, esa narrativa se transforma en la verdad que Jesús nos ofrece: **Dios tiene cuidado de mí y sabe lo que es mejor para mí.**

## Conclusión: La honestidad en El Reino tiene límites

- **Vivir sin mentiras no es una licencia para** expresar cada pensamiento sin filtro.
- Decir *"la cruda verdad"* puede convertirse en una excusa para anteponer **los propios impulsos sobre la consideración al otro.**
- **La honestidad debe ser sabia, no impulsiva.** La honestidad sin límites puede convertirse en **cruidad**. La clave está en encontrar un equilibrio donde **la verdad sirva para construir y sanar, no para destruir.**
- Como dijo el apóstol Pablo:

### **Efesios 4:15 LBLA**

**Hablando la verdad en amor**, crezcamos en todos los aspectos en aquel que es la cabeza, en Cristo. Esa es una gran frase: hablar la verdad en amor. Y el amor es desear el bien del otro. A veces, desear el bien significa decir la verdad sin tapujos. **Otras veces puede significar que ese no es el momento para decir la verdad.**

#### **LLamado:**

- Si en este momento te das cuenta de que has estado viviendo detrás de mentiras —mentiras para protegerte o para obtener algo que deseas— Jesús te está invitando a conocerlo para dejar atrás esa carga y vivir en libertad.

**"Conocerán la verdad, y la verdad los hará libres" (Juan 8:32)**

- Para algunos el momento de conocer la verdad de quién es Jesús es cuando son sorprendidos en la mentira. **Cuando tocan fondo**
- **Permite que tu vida hoy refleje la verdad y la libertad que sólo Jesús puede dar.**