

SILENCIO
COMO NUNCA ANTES !
Guía de estudio



© Mar Azul Publishing

Conoce más de Mar Azul

Web: marazul.church

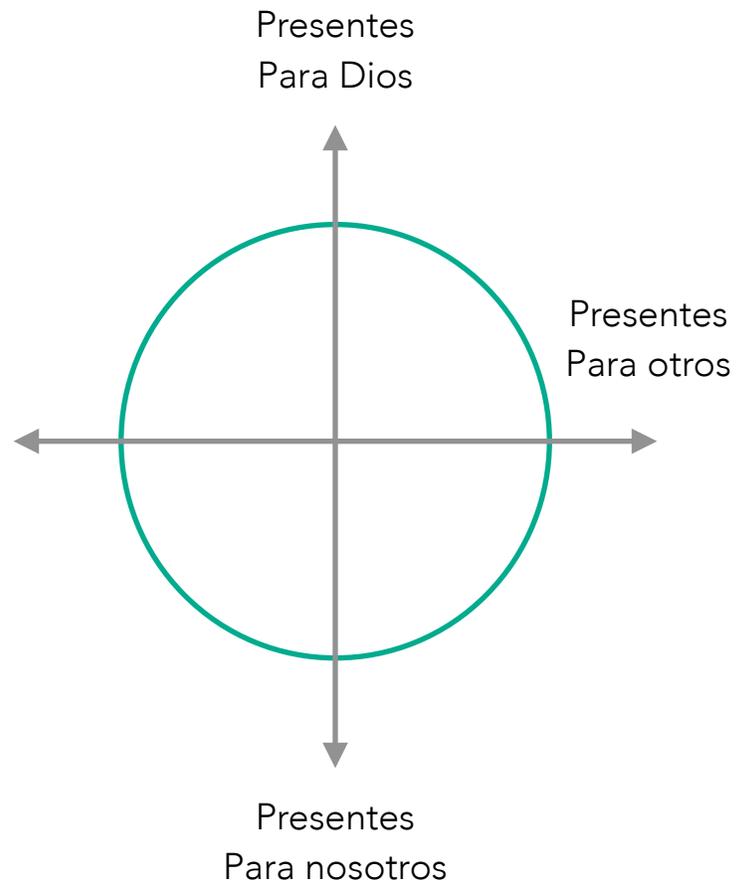
Redes Sociales: [@tumarazul](https://twitter.com/tumarazul)

Muchos de los mensajes más importantes de Dios para nuestras vidas se encuentran escondidos dentro del silencio.



ideas claves

- Para Jesús, la práctica de estar a solas con Dios no iba a ser algo de una vez sino que iba a ser **central** para su ministerio y **su ritmo de vida**.
- **Jesús enseñó** que logramos llegar a ser más amorosos, más alegres, más llenos de paz como resultado de vivir nuestras vidas en **una unión amorosa con él**.
- El silencio puede ser aburrido, vergonzoso y aterrador pero también el silencio puede llegar a ser tu mejor amigo.
- El silencio es un método práctico para descubrir más sobre la intrigante persona que eres.
- Cuando te encuentras contigo y solo, lo único en lo que puedes reflexionar son tus pensamientos **y aún peor tus emociones**.
- El silencio es una llave para escuchar la voz de Dios de una forma nueva.
- Para encontrar el silencio que nos conecta con la voz de Dios, hay que aprender a separar espacio físico, tiempo, enfoque.



Sin darnos cuenta lo que todos hemos estado extrañando es el silencio en nuestras vidas. La oportunidad de encontrarnos con Dios, con otros y con nosotros mismos.

Conoce a Jesús



1. Lee [Marcos 1:35-38](#) y contesta: ¿Qué esfuerzos hacía Jesús para tener tiempos a solas con Dios y enfocarse en ser obediente a su misión?

2. ¿Qué retos enfrentó Jesús para estar a solas con Dios que puedes identificar a diario en tu vida?

Sin embargo, la fama de Jesús se extendía cada vez más, de modo que acudían a él multitudes para oírlo y para que los sanara de sus enfermedades.

Él, por su parte, solía **retirarse a lugares solitarios** para orar.

Lucas 5:15-16

Muy de madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó, salió de la casa y se fue a un lugar solitario, donde se puso a orar.

Marcos 1:35

Encuentra libertad y descubre tu propósito



1. ¿Alguna vez has intentado separar un tiempo en silencio? ¿Qué es lo más difícil que se te ha hecho?

ó

¿Qué te ha funcionado?

2. ¿Qué pensamientos te han confrontado durante los tiempos que has tenido a solas?

¿Qué distracciones te invitan a llenar el silencio?

Haz la diferencia

Acepta el siguiente reto esta semana:

- Haz un inventario de cómo usas el tiempo durante el día.
- Ora y pídele al Espíritu Santo que te muestre qué actividades te están robando el estar presente.
- ¿Qué tienes que dejar atrás para buscar el silencio del que hemos estado hablando?

