

VIVIENDO *la* PALABRA

El peligro de llamar la atención

Una guía de estudio basada en una
serie de mensajes por Jonathan Ocasio



© 2026 Mar Azul Publishing

Esta guía está basada en una serie de mensajes por
Jonathan Ocasio

Edición: Daniel Marín

Arte: Joel Ocasio

Prohibida la reproducción total o parcial sin la aprobación de
Mar Azul Publishing.

Conoce mas de Mar Azul:

Web: tumarazul.org

Redes Sociales: [@tumarazul](https://www.instagram.com/tumarazul)

En este pasaje del Sermón del Monte, Jesús nos advierte sobre un peligro sutil y profundo: transformar las disciplinas espirituales y las buenas acciones en una plataforma para la autopromoción y el aplauso humano.

Pasaje Clave

Mateo 6:1, 3-4, 6, 17-18 (NVI)

«Cuídense de no hacer sus obras de justicia delante de la gente para llamar la atención. Si actúan así, su Padre que está en el cielo no les dará ninguna recompensa... Más bien, cuando des a los necesitados, que no se entere tu mano izquierda de lo que hace la derecha, para que tu limosna sea en secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará. Pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto... Pero tú, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara para que no sea evidente ante los demás que estás ayunando, sino solo ante tu Padre...»

Una generosidad que no necesita ser anunciada

Ideas claves:

- Jesús advierte que las buenas obras pueden contaminarse cuando se convierten en una campaña de promoción personal para ganar reconocimiento o influencia.
- La diferencia entre Mateo 5:16 y Mateo 6:1 radica en quién recibe la gloria: si nuestras acciones llevan a otros a alabar a Dios o a admirarnos a nosotros.
- La frase "que no se entere tu mano izquierda de lo que hace la derecha" describe una generosidad libre de orgullo, que bendice sin construir una identidad alrededor de lo que dio.
- Saber que el Padre ve en lo secreto nos libera del peso y la frustración de necesitar el aplauso o la aprobación de los demás.

Pasaje clave:

- Mateo 6:1: «Cuídense de no hacer sus obras de justicia delante de la gente para llamar la atención. Si actúan así, su Padre que está en el cielo no les dará ninguna recompensa.»
- Mateo 6:3-4: «Más bien, cuando des a los necesitados, que no se entere tu mano izquierda de lo que hace la derecha, para que tu limosna sea en secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.»

Preguntas de Aplicación

- ¿Seguirías sirviendo o siendo generoso con la misma entrega si nadie supiera jamás que fuiste tú?
- ¿De qué maneras podemos vigilar nuestro corazón para asegurarnos de que nuestras acciones busquen la gloria de Dios y no la nuestra?

Una oración que busca al Padre, no a una audiencia

Ideas claves:

- La oración se distorsiona cuando deja de ser una conversación íntima con Dios y se transforma en una actuación para impresionar a quienes escuchan.
- Entrar al "cuarto secreto" y cerrar la puerta representa ponerse ante Dios sin máscaras ni posturas religiosas, confiando en que Él nos recibe como hijos.
- El "Padre Nuestro" nos enseña a descentrar el ego: antes de presentar nuestras necesidades, oramos para que el nombre de Dios sea honrado y su voluntad sea hecha.
- La oración genuina nos lleva a reconocer nuestra dependencia diaria, confesar nuestras faltas y perdonar a quienes nos han herido.

Pasaje clave:

- Mateo 6:6: «Pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.»
- Mateo 6:7-8: «Y al orar, no hablen solo por hablar como hacen los gentiles, porque ellos se imaginan que serán escuchados por sus muchas palabras. No sean como ellos, porque su Padre sabe lo que ustedes necesitan antes de que se lo pidan.»

Preguntas de Aplicación

- ¿Cómo cambia tu vida de oración al recordar que no estás en una "audición", sino en la presencia de un Padre que te ama?
- ¿Por qué el resentimiento o la falta de perdón hacia otros bloquea nuestro encuentro sincero con el Padre celestial?

Un ayuno de dependencia y la verdadera recompensa del Reino

Ideas claves:

- El ayuno es una disciplina física que expresa nuestra necesidad espiritual de Dios, declarando que lo necesitamos más que a los deseos o necesidades cotidianas.
- Jesús rechaza el sacrificio ostentoso que busca mostrar espiritualidad ("poner cara triste"), pidiéndonos arreglarnos con normalidad para guardar la devoción en privado.
- La recompensa de la religión hipócrita se agota rápidamente en el aplauso humano; en cambio, la recompensa del Padre perdura en lo secreto.
- La recompensa suprema no es una transacción para exigirle favores a Dios, sino disfrutar de la presencia del Padre mismo y descansar en la gracia de Cristo.

Pasajes claves:

- Mateo 6:16: «Cuando ayunen, no pongan cara triste como hacen los hipócritas, que cambian sus rostros para mostrar que están ayunando. Les aseguro que estos ya han obtenido toda su recompensa.»
- Mateo 6:17-18: «Pero tú, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara para que no sea evidente ante los demás que estás ayunando, sino solo ante tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.»

Preguntas de aplicación:

- ¿En qué "espejos" o fuentes del mundo (redes sociales, logros, opinión ajena) tiendes a buscar validación en lugar de descansar en tu identidad como hijo de Dios?
- ¿Qué paso concreto darás esta semana para practicar alguna disciplina espiritual (dar, orar o ayunar) en total discreción delante del Padre?