

TE DAMOS GRACIAS - PARTE 1

Por lo que hiciste

INTRO

- En el nuevo testamento **Pablo en su deseo** de estar presente en las iglesias que plantó.
-
- **La carta** todos los miercoles
- Un proceso de cuidador **“Tu eres tan tan tan bueno Dios”**

“Bendice, alma mía, al Señor,
y no olvides ninguno de sus beneficios.”
— *Salmo 103:2 (NVI)*

- David no está diciendo “gracias” por costumbre. Está **hablándole a su alma, ordenándole recordar**. Porque **“La gratitud no nace sola; a veces hay que provocarla.”**
- **“Bendice, alma mía, al Señor.”**
No dice “bendice, emoción mía” o “bendice, mente mía”.
Dice alma, porque el alma es la que puede bendecir a Dios.
- Bendecir a Dios en este contexto significa **reconocer, admirar y declarar la bondad de Dios** desde lo más profundo del ser. Es el alma —el centro integral de la persona— la que responde a quien la creó.
- No dice “bendice, emoción mía” Porque las emociones son volátiles: un día suben, otro bajan. **Bendecir a Dios no depende del ánimo**, sino de la **decisión del alma**. El alma puede adorar incluso cuando las emociones no acompañan.
- Tampoco dice “bendice, mente mía” La adoración no es un análisis, sino una entrega. La mente razona, el alma se postra.
- Cuando David dice **“Bendice, alma mía, al Señor”**, está ordenándole a todo su ser que adore, incluso cuando no lo siente o no lo entiende.

Es como decir: **“Aunque mis emociones no cooperen y mi mente no comprenda, mi alma elegirá bendecirte.”**

- **Somos seres humanos con excelente memoria para el dolor, pero poca memoria para la fidelidad.** Recordamos lo que nos rompió, pero no siempre lo que Dios

reconstruyó.

Trans - Sin embargo, bendecir a Dios “**agradecer**” a Dios, **no es negar el dolor**, sino reconocer que *Dios no nos dejó **solos** allí*.

1 . Bendecir = Hacer memoria de lo bueno.

- David escribe este salmo después de una vida llena de guerras, traiciones y promesas cumplidas. Muchos comentaristas (entre ellos Matthew Henry, Spurgeon y Derek Kidner) coinciden en que **David probablemente escribió el Salmo 103 durante su vejez**, quizás **después de haber sido restaurado tras su pecado con Betsabé**, o tras años de liderazgo marcados por guerras y reconciliaciones. Y cuando tiene mucha experiencia acumulada nos comparte como podemos bendecir a Dios...

“Y no olvides ninguno de sus beneficios.”

- El olvido espiritual de la bondad de Dios no ocurre porque Dios se haya alejado de nosotros, sino porque **nosotros dejamos de mirar hacia atrás con ojos redimidos**.
- **Hay cosas que solo se entienden cuando se miran desde la gratitud.**
- **Lo que ayer dolió, hoy se vuelve testimonio.**
- **Si hoy estás descontento**, poco agradecido, estancado, haz memoria. ¿Dónde estabas hace cinco años? ¿Quién eras antes de que la gracia te alcanzará?

Trans - Si no lo recuerdas intencionalmente, el enemigo te hará creer que Dios te dejó, te abandono.

2. La gratitud sana la memoria

- La memoria sin gratitud se vuelve nostalgia.
- La memoria con gratitud se convierte en adoración.
- Cuando el pueblo de Israel cruzó el río Jordán rumbo a la tierra prometida, Dios les pidió algo muy simbólico: **que no se olvidaran**.

Tomen doce piedras del mismo lugar donde se plantaron los sacerdotes que llevaban el arca del pacto, y llévenlas con ustedes, y colóquenlas en el lugar donde van a pasar la noche.”

— *Josué 4:3 (NVI)*

En el futuro, cuando los hijos de ustedes pregunten: ¿Qué significan estas piedras?', les responderán: El río Jordán se secó en presencia del arca del pacto del Señor...para que todos los pueblos de la tierra reconozcan que la mano del Señor es poderosa, y para que ustedes siempre teman al Señor su Dios.

— Josué 4:6–7 (NVI)

- Esas doce piedras eran **un altar de memoria**, una manera física de decir: Esto fue lo que *Dios lo hizo*.
- El pueblo levanto monumento de piedras, **altares de Gratitud**.

Trans - Cuando no levantamos altares de gratitud, terminamos repitiendo los mismos desiertos. Por eso David no escribió un diario de quejas, sino un salmo de memoria. Y tú puedes hacer lo mismo: anota, canta, declara — no lo que perdiste, sino lo que Dios no permitió que se perdiera: *tu fe*.

3 La fe mira adelante; la gratitud mira atrás... y ambas ven a Dios

- Fe y gratitud son dos direcciones distintas que apuntan al mismo rostro.
La fe dice: “Dios lo hará.”
La gratitud responde: “Dios ya lo hizo.”
- Poema
- Una noche un hombre tuvo un sueño. Él soñaba que recorría la playa con el SEÑOR. A través del cielo pasaban las escenas de su vida. Para cada escena, Él notó que se marcaban dos pares de huellas en la arena; un par le pertenecían a él, y el otro par pertenecían al SEÑOR.
- A medida que las escenas pasadas de su vida desfilaban ante él, volteaba la mirada hacia las huellas en la arena, y notó que muchas veces, a lo largo del recorrido por la playa, en la arena solo veía un par de huellas. También notó que esto ocurría en los momentos más amargos y tristes de su vida.
- Esto realmente lo desconcertó, y pregunto al SEÑOR:
- “SEÑOR, tú dijiste una vez, cuando decidí seguirte, que recorrerías a mi lado el camino de la vida. Pero he notado que, durante las épocas más amargas de mi vida, hay solamente un par de huellas. No entiendo ¿Por qué cuando más te necesité, me dejaste solo?

- El SEÑOR contestó; “hijo mío, te amo y nunca te dejé solo. Durante las épocas de amargura y sufrimiento que viviste, cuando ves solamente un par de huellas, no caminabas solo... Era yo que te llevaba en mis brazos
- Dice la palabra en **Isaías 43:2** “Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti.” Que hermoso es saber que en medio de nuestros problemas y adversidades el Señor está con nosotros. Que nos consuela en las tristezas, que nos calma en nuestros enojos, que nos da la paz en medio de las tempestades, que nos sostiene cuando nos sentimos caídos, que nos da fuerzas cuando estamos debilitados. Pero muchos no reconocen esas cosas puesto que no lo ven. El Señor siempre está con nosotros. Es él quien nos carga cuando ya no podemos caminar.
- Cada vez que agradeces, estás declarando:
“Ya lo vi hacerlo antes... así que confío en que volverá a hacerlo.”
- Cuando agradeces Tu pasado no es una carga; es evidencia de su fidelidad. **Y tu memoria se convierte en combustible para la esperanza.**

CONCLUSIÓN

- Tal vez hoy no ves todo lo que anhelas, pero si miras atrás, verás suficiente evidencia para seguir creyendo.
- **La gratitud no cambia el pasado; cambia la manera en que lo miras.**

ORACIÓN FINAL Y LLAMADO

- Y si hoy piensas que no tienes razones para agradecer,
Jesús desea que pongas TU mirada en la cruz.
- Allí, Jesús no solo te dio perdón,
Y vida eterna
No solo llevó tu culpa,
sino también tu vergüenza.
Allí el amor no fue un sentimiento,

fue un sacrificio.

Y con una sola frase —“Consumado es”—

Él cerró la distancia entre Dios y tu.

- **En la cruz Jesús lo dio todo por ti, y en Él puedes tener todo lo verdaderamente importante. Pablo nos deja escrito en Filipenses 4:12**
- 12 Sé lo que es vivir en la pobreza, y lo que es vivir en la abundancia. He aprendido a vivir en todas y cada una de las circunstancias, tanto a quedar saciado como a pasar hambre, a tener de sobra como a sufrir escasez.
13 Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.

— *Filipenses 4:10–13 (NVI)*