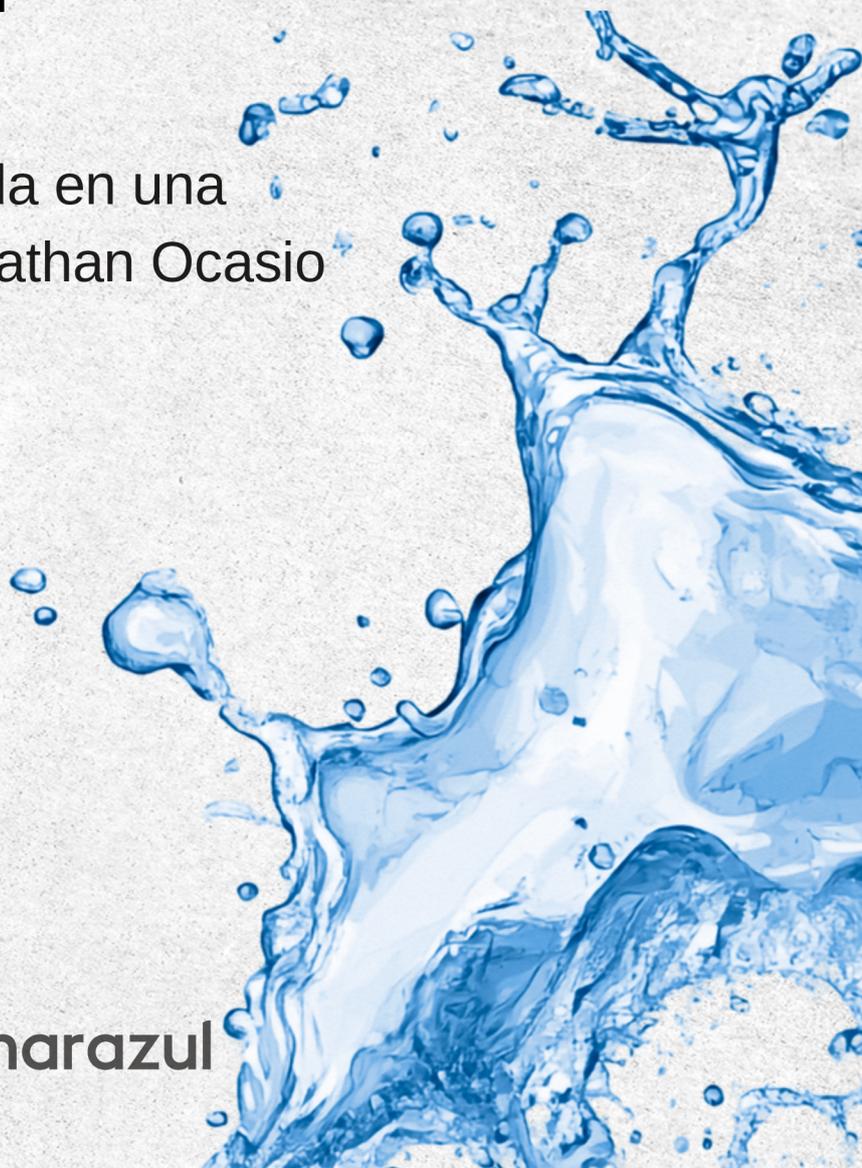


UNA VIDA BUENA

Parte 13: Una vida disciplinada

Una guía de estudio basada en una serie de mensajes por Jonathan Ocasio





© 2025 Mar Azul Publishing

Esta guía está basada en una serie de mensajes por
Jonathan Ocasio

Edición: Daniel Marín

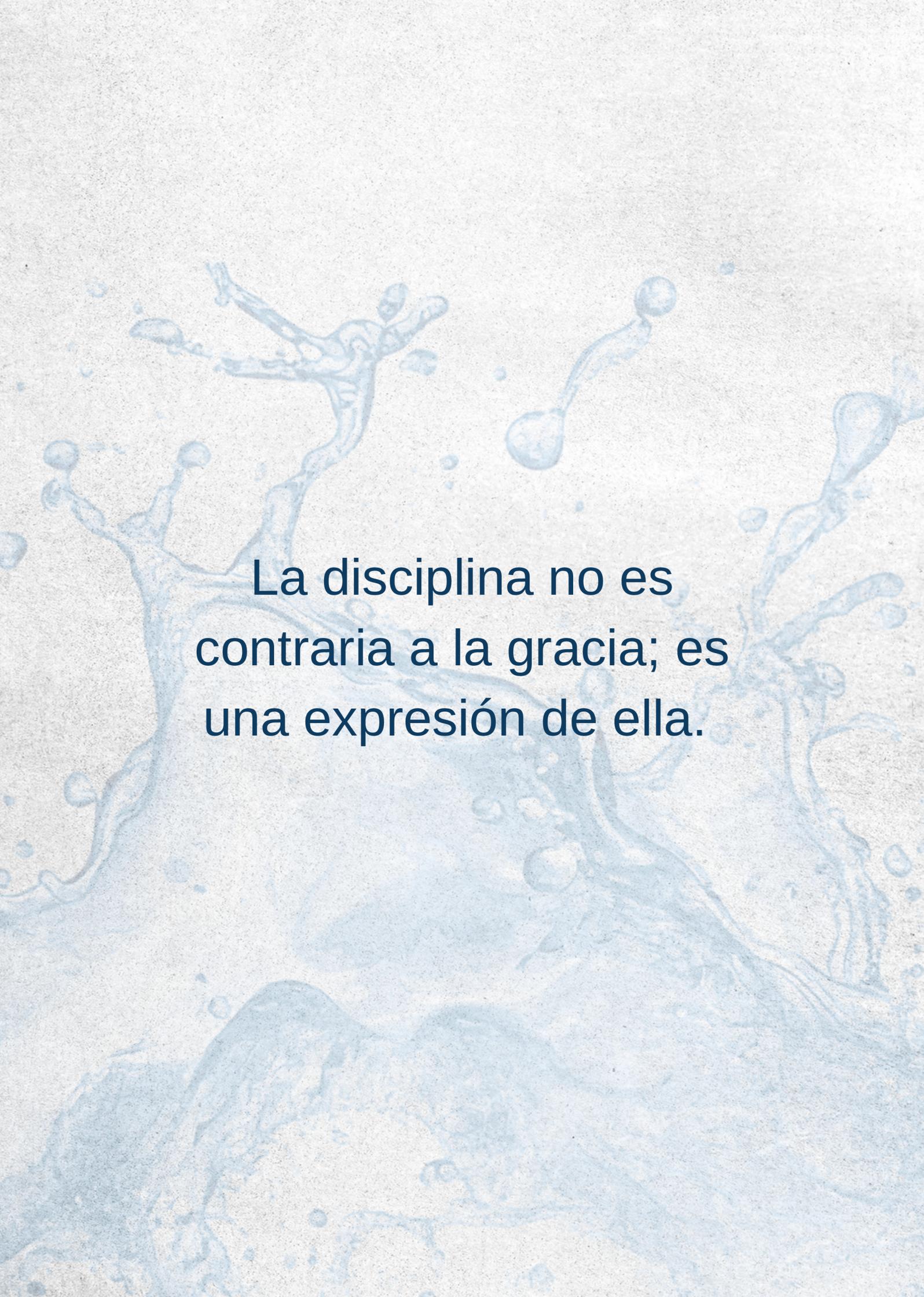
Arte: Joel Ocasio

Prohibida la reproducción total o parcial sin la aprobación de
Mar Azul Publishing.

Conoce mas de Mar Azul:

Web: tumarazul.org

Redes Sociales: [@tumarazul](https://www.instagram.com/tumarazul)

The background of the image is a light, textured surface, possibly paper or fabric, with a subtle blue water splash pattern. The splash is composed of various droplets and streams of water, creating a sense of movement and fluidity. The text is centered in the middle of the image, overlaid on the splash pattern.

La disciplina no es
contraria a la gracia; es
una expresión de ella.

1. Fiel en lo pequeño

Idea Clave:

- La fidelidad en lo pequeño revela la integridad del corazón. Dios observa cómo administramos lo cotidiano antes de confiarnos cosas mayores.

Versículo Clave:

Lucas 16:10 (NVI)

«El que es honrado en lo poco también lo será en lo mucho; y el que no es íntegro en lo poco tampoco lo será en lo mucho.»

Preguntas de Reflexión:

- ¿Qué cosas “pequeñas” estás manejando con fidelidad o negligencia hoy?
- ¿Cuál de los ejemplos contemporáneos te confronta más?
- ¿Qué cambios prácticos puedes hacer esta semana para ser más íntegro en lo cotidiano?

2. Constante en lo sencillo

Ideas Clave:

- La transformación no ocurre por eventos espectaculares, sino por hábitos sencillos sostenidos con perseverancia. No se trata de perfección, sino de dependencia continua del Espíritu.

Versículo Clave:

Romanos 7:15, 24-25 (NVI)

«No entiendo lo que me pasa, pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco.»

«¡Soy un pobre miserable! ¿Quién me libraré de este cuerpo mortal? ¡Gracias a Dios por medio de Jesucristo nuestro Señor!»

Pregunta de Reflexión:

- ¿Qué disciplinas sencillas has descuidado por parecer “insignificantes”?
- ¿Cómo puedes volver a ellas con una mentalidad de gracia y no de obligación?
- ¿Qué hábito espiritual necesitas retomar con constancia esta semana?

3. Comprometido con lo invisible

Ideas Clave:

- Lo invisible forma lo visible. La madurez espiritual se cultiva en lo secreto. Dios ve tu entrenamiento, aunque nadie más lo vea.

Versículo Clave:

1 Corintios 9:25 (NVI)

«Todos los deportistas se entrenan con mucha disciplina. Ellos lo hacen para obtener un premio que se echa a perder; nosotros, en cambio, por uno que dura para siempre.»

Pregunta de Reflexión:

- ¿Qué prácticas privadas estás usando para entrenar tu alma?
- ¿Qué es más valioso para ti: el reconocimiento público o el fruto eterno?
- ¿Cómo puedes renovar tu compromiso con lo invisible esta temporada?

Conclusión: Elige disciplina sobre remordimiento

Ideas Clave:

- Tu vida no cambiará sin pequeños actos de obediencia sostenidos por la gracia. La gracia disciplinada te lleva a vivir sin remordimientos. Hoy puedes comenzar de nuevo.

Oración sugerida:

Jesús,

Entréname con tu gracia.

No quiero seguir haciendo lo que me destruye.

No quiero llegar al final deseando haber vivido distinto.

Enséñame a negarme con alegría,

a decirte “sí” cada mañana,

y a vivir sin miedo,

porque tu amor es mi fuerza,

y tu cruz es mi camino.

Amén.

Pregunta de Reflexión:

- ¿Qué es lo que más anhelas en lo profundo de tu corazón?
- ¿Hay hábitos actuales que te están alejando de eso?
- ¿Qué decisión práctica puedes tomar hoy para caminar hacia una vida más intencional y llena de propósito?