

# CONTENTAMIENTO - PARTE 1

Superando la “YOITIS”

## Intro

- Hoy comenzamos una nueva serie y quisiera hablarles del corazón detrás de ella. Esta semana se celebran las elecciones en nuestro país, y sabemos que, en momentos como estos, muchas personas buscan satisfacción, estabilidad **y esperanza en la figura de algún líder político o partido.** Es natural desear un gobierno que nos represente bien y promueva el bienestar de la nación, y como ciudadanos tenemos la responsabilidad de salir a votar y de hacerlo con conciencia e informados, con un sentido de deber hacia el futuro de nuestra sociedad.
- Sin embargo, mientras cumplimos con esa responsabilidad, necesitamos recordar algo fundamental: **nuestra verdadera satisfacción y esperanza no dependen del gobierno ni de quien ocupe una oficina pública.** Ningún sistema humano puede darnos la paz y la estabilidad que solo encontramos en Dios.
- Pablo, en su carta a los filipenses, nos enseña que el contentamiento no depende de las circunstancias, sino de una fuente de paz interna y constante que nada en este mundo puede darnos ni quitar. **Leamos juntos...**

### Filipenses 4:11-13 NVI

11 No digo esto porque esté necesitado, pues **he aprendido a estar satisfecho en cualquier situación en que me encuentre.** 12 Sé lo que es vivir en la pobreza y lo que es vivir en la abundancia. **He aprendido a vivir en todas y cada una de las circunstancias, tanto a quedar saciado como a pasar hambre, a tener de sobra como a sufrir escasez.** 13 **Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.**

- El contexto justo antes de **Filipenses 4:11** nos da una visión de por qué Pablo enseña sobre el contentamiento. En los versos anteriores, Pablo agradece a los filipenses por su generosidad y su disposición para ayudarle económicamente en su ministerio. Aunque los filipenses siempre habían estado preocupados por él, Pablo reconoce que, en ese momento, actuaron sobre esa preocupación.
- En **Filipenses 4:10**, Pablo dice:

### Filipenses 4:10 NVI

10 Me alegro muchísimo en el Señor de que al fin hayan vuelto a interesarse en mí. Claro está que tenían interés, sólo que no habían tenido **la oportunidad de demostrarlo.**

- Aquí, Pablo expresa su gratitud por la provisión financiera (por la ofrenda enviada) de los filipenses y celebra su deseo de apoyarlo. Sin embargo, inmediatamente después, en el verso 11, **aclara que su alegría no depende de la ayuda material que ha recibido**. Es en este contexto que Pablo introduce **el tema del contentamiento**, explicando que, aunque agradece su generosidad, ha aprendido a vivir en paz y a estar satisfecho, tanto en tiempos de abundancia como en tiempos de necesidad, **porque su verdadera fuente de contentamiento es Cristo**.
- Ahí tienen el corazón general de lo que deseamos enseñar y explorar juntos a maneral general en este serie, pero...

**Trans:** Hoy comenzaremos ese camino bajo el tema: **Superando la "YOITIS" El deseo egoísta de poner el "YO" primero.**

## 1. ¿Qué es la “Yoitis”?

- **El deseo egoísta de poner el "YO" primero.** Claro que la el termino “Yoitis” es un termino que inventamos con el propósito de poder hablar de esta actitud en nuestras vidas dentro del contexto de las enfermedades que terminan en **-itis**, lo cual indica una inflamación o irritación en una parte específica del cuerpo, por ejemplo:
  - **Artritis** - Inflamación de las articulaciones.
  - **Bronquitis** - Inflamación de los bronquios..
  - **Dermatitis** - Inflamación de la piel.
  - **Gastritis** - Inflamación del revestimiento del estómago.
  - **Yoitis** - Inflamación del ego.
- Cuando somos afectados con esta condición el **egoísmo** se convierte en el centro de nuestras vidas. Todo gira en torno a nosotros mismos, nuestras necesidades y deseos.
- Constantemente buscamos lo que creemos que nos hará felices, sin considerar el impacto que nuestras decisiones tienen en los demás o en nuestra relación con Dios.
- Nos decimos a nosotros mismos: "Lo que quiero es lo más importante, y lo conseguiré a cualquier costo." Esta actitud no solo genera una obsesión por las posesiones, sino que también puede destruir relaciones, ya que buscamos satisfacer nuestras necesidades sin tener en cuenta a los demás.
- Esta enfermedad se propaga rápido en una sociedad que premia el individualismo y el éxito personal **por encima de la empatía y el sacrificio**. Nos atrapa con pensamientos

como “yo merezco” “yo necesito” y “yo primero”. A medida que avanza, la “YOITIS” nos va aislando, reduciendo nuestra capacidad de amar desinteresadamente y de contribuir al bienestar común.

- La YOITIS nos deja solos. (**Expandir sobre esto**) Esta actitud destruye relaciones, ya que buscamos satisfacer nuestras necesidades sin tener en cuenta a los demás.

**Trans:** Ya sabemos lo que es, ahora exploraremos el remedio que nos ofrecen las escrituras para superar esta condición tan común y tan devastadora.

## 2. La cura para la “Yoitis”

- El evangelio es la cura para la “YOITIS”
- En **Gálatas 2:20** Pablo escribe:

**“Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.” Gálatas 2:20**

- En este pasaje, Pablo comunica cómo cuando decidió seguir a Cristo su vida ya no gira en torno a su propio “yo,” sino que ahora vive con Cristo en el centro, guiado por la fe en Jesús, **quien le da un nuevo propósito y una nueva identidad.**
- En **Filipenses 2:3-4 NVI**, se nos llama a vivir con **humildad**, considerando a los demás como superiores a nosotros mismos:

**“No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos.” Filipenses 2:3-4 NVI**

En lugar de vivir solo para nosotros, Dios nos llama a **servir** a los demás y a vivir una vida centrada en el amor y el servicio, no en la satisfacción egoísta de nuestras necesidades.

- También Santiago advirtió sobre los peligros de la “Yoitis” en **Santiago 4:2-3**, donde dice:

**“Desean algo y no lo consiguen... No tienen porque no piden. Y cuando piden, no reciben porque piden con malas intenciones, para satisfacer sus propias pasiones.” Santiago 4:2-3 NVI**

- La Yoitis afecta incluso nuestras oraciones. Pedimos cosas a Dios no para cumplir Su voluntad en nuestras vidas, sino para satisfacer nuestros propios deseos egoístas y no recibimos lo que pedimos porque nuestras **intenciones son equivocadas**.
- Trans: ¿Algún ejemplo práctico (vulnerable) que sirvió de lección en tu vida?

### 3. Diótrefes, un caso claro de YOITIS

- En **3 Juan 1:9**, Juan el discípulo amado, quien escribe el evangelio de Juan, escribe una carta a un líder y amigo llamado Gayo. En la carta Juan hace referencia a **Diótrefes**, un líder de la iglesia que estaba causando divisiones al actuar con arrogancia y rechazar su autoridad como apóstol (Líder) de la iglesia. El relato entero lee así:

#### **3 Juan 1-12 NVI**

1 El anciano, al querido hermano Gayo, a quien amo en la verdad.  
 2 Querido hermano, oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente. 3 Me alegré mucho cuando vinieron unos hermanos y dieron testimonio de tu fidelidad y de cómo estás viviendo en la verdad. 4 Nada me produce más alegría que oír que mis hijos viven en la verdad.

5 Querido hermano, te comportas fielmente en todo lo que haces por los hermanos, aunque no los conozcas. 6 Delante de la iglesia ellos han dado testimonio de tu amor. Harás bien en ayudarlos a seguir su viaje, como es digno de Dios. 7 Ellos salieron por causa del Nombre, sin nunca recibir nada de los paganos; 8 nosotros, por lo tanto, debemos brindarles hospitalidad y así colaborar con ellos en la verdad.

9 Escribí algunas líneas a la iglesia, pero Diótrefes, **a quien le encanta ser el primero** entre ellos, no nos acepta. 10 Por eso, si voy, no dejaré de reprocharle su comportamiento, pues con palabras malintencionadas, habla contra nosotros solo por hablar. Como si fuera poco, ni siquiera recibe a los hermanos y a quienes quieren hacerlo, no los deja y los expulsa de la iglesia.

11 Querido hermano, no imites lo malo, sino lo bueno. El que hace lo bueno es de Dios; el que hace lo malo no ha visto a Dios. 12 En cuanto a Demetrio, todos dan buen testimonio de él, incluso la verdad misma. También nosotros lo recomendamos y bien sabes que nuestro testimonio es verdadero.

1. **"El anciano, al querido hermano Gayo, a quien amo en la verdad"**: Juan se presenta como "el anciano," lo cual refleja una autoridad espiritual y paternal hacia la comunidad. Gayo, el destinatario, es alabado como un amigo y hermano en la fe, a quien Juan

aprecia por su compromiso con la verdad.

2. "**Oro para que te vaya bien... así como prosperas espiritualmente**": Juan no solo desea bienestar físico y material para Gayo, sino que reconoce su crecimiento espiritual.
3. "**Me alegré mucho... de tu fidelidad y de cómo estás viviendo en la verdad**": La alegría de Juan surge de los informes que recibió sobre Gayo y su vida fiel, viviendo conforme a la enseñanza de Cristo. Esto destaca la importancia de ser un ejemplo de vida en la fe y mantener la verdad.
4. "**Nada me produce más alegría que oír que mis hijos viven en la verdad**": Aquí, Juan expresa el gozo de un líder espiritual que ve a los creyentes firmes en su fe. Al llamar "hijos" a los creyentes, enfatiza su rol paternal y su preocupación pastoral.

#### **Versículos 5-8: El valor de la hospitalidad y el servicio a los hermanos**

5. "**Te comportas fielmente en todo lo que haces por los hermanos, aunque no los conozcas**": Juan elogia la hospitalidad de Gayo hacia otros creyentes que viajan para difundir el evangelio, mostrando un ejemplo de generosidad sin esperar reciprocidad.
6. "**Han dado testimonio de tu amor delante de la iglesia**": Los viajeros han contado sobre el amor de Gayo a la iglesia, lo que subraya el impacto de sus actos de bondad en la comunidad.
7. "**Ellos salieron por causa del Nombre... sin nunca recibir nada de los paganos**": Los misioneros no esperan (en este caso no aceptan) la ayuda de aquellos que no conocen la fe, para evitar malentendidos y mantener la integridad del mensaje de Cristo. **Esto subraya el llamado de la iglesia a apoyarse mutuamente en el ministerio.**  
**¡Si la iglesia no puede apoyarse mutuamente pudiera tener YOITIS corporativa!**
8. "**Debemos brindarles hospitalidad... y colaborar con ellos en la verdad**": Juan resalta la responsabilidad colectiva de la iglesia de apoyar a estos misioneros. Colaborar en la verdad significa tanto promover el mensaje como actuar con amor y hospitalidad.

#### **Versículos 9-10: La problemática con Diótrefes**

9. "**Diótrefes, a quien le encanta ser el primero entre ellos, no nos acepta**": Diótrefes, un líder en la iglesia profundamente afectado por la YOITIS, es desenmascarado por Juan debido a su arrogancia y deseo de supremacía. Su rechazo a Juan indica su rechazo a la autoridad espiritual y a la unidad de la iglesia.
10. "**Si voy, no dejaré de reprocharle su comportamiento**": Juan está dispuesto a confrontar a Diótrefes públicamente por su actitud y acciones perjudiciales,

demonstrando que el liderazgo en la iglesia debe ser responsable y transparente con señalar la YOITIS.

11. **"Con palabras malintencionadas... ni siquiera recibe a los hermanos y a quienes quieren hacerlo, no los deja y los expulsa de la iglesia"**: Diótrefes no solo rechaza a Juan, sino que interfiere en la obra de los hermanos. **Este comportamiento va en contra de los valores cristianos de servicio, amor y hospitalidad, dañando la unidad y el crecimiento de la iglesia.**

#### Verso 11: Llamado a imitar lo bueno

12. **"No imites lo malo, sino lo bueno"**: Aquí Juan insta a Gayo (y a todos los creyentes) a discernir y seguir buenos ejemplos. Señala que las acciones muestran si alguien está en sintonía con Dios: **"El que hace lo bueno es de Dios; el que hace lo malo no ha visto a Dios."** La bondad es evidencia de una relación con Dios.

#### Versículo 12: Ejemplo positivo de Demetrio

13. **"En cuanto a Demetrio, todos dan buen testimonio de él"**: Juan menciona a Demetrio como un ejemplo positivo. Esto sugiere que, aunque haya figuras divisivas como Diótrefes, siempre hay personas fieles que reflejan la verdad.
14. **"También nosotros lo recomendamos y bien sabes que nuestro testimonio es verdadero"**: Al recomendar a Demetrio, Juan refuerza la importancia del testimonio comunitario. Demetrio es presentado como un modelo digno de imitar, en contraste con Diótrefes.

## Conclusión y Llamado

- Nosotros debemos ubicarnos dentro de esta historia.
- ¿A quién nos parecemos más?

Diótrefes	Demetrio
-----	-----
• Le encanta ser el primero	Pone a los demás primero
• No acepta la autoridad de sus líderes	Acepta la autoridad de sus líderes
• Habla con palabras malintencionadas	Es un ejemplo de vida y palabras
• No recibe a los hermanos	Practica la hospitalidad

## La hospitalidad como antídoto práctico a la “Yoitis”

- Llevamos algún tiempo invitandote a Servir La Mesa este día de accion de gracias. Ya sobre 150 Algunos nos han dicho que a razón por la que no pueden participar es porque ese día ya tenian compromiso lo cual es entendible. Pero quiero ser intencional en verdaderamente orar y pensar si puedes Servir la mesa el viernes o el sábado pero no dejar pasar la oportunidad de “practicar, poner en práctica la verdad que has creído”.
- Quizas tu no te vez a ti mismo como afectado por la YOITIs pero la realidad es que todos lo estamos. Y ese enfoque en nosotros nos deja insatisfechos pero cuando nos enfocamos en amar a los demás y considerara a los demás crecemos en **CONTENTAMIENTO**.
- La hospitalidad es mucho más que abrir nuestra casa; **es abrir nuestro corazón y dejar que el amor de Dios fluya a través de nosotros hacia los demás**. La actitud de Diótrebes nos advierte sobre esa tendencia de poner nuestros deseos y prioridades en primer lugar y de vivir centrados en el "yo". **Cuando estamos atrapados en este ciclo de egoísmo, comenzamos a perder de vista lo que realmente importa: servir y amar como Jesús.**
- Es aquí donde la hospitalidad se convierte en un verdadero antídoto. Al abrir nuestras mesas, al compartir nuestros recursos y nuestro tiempo, recordamos que hemos sido llamados a algo más grande que nosotros mismos. Cada acto de generosidad y cada asiento añadido en la mesa nos recuerda que en el reino de Dios, **somos colaboradores**, no consumidores. Nos volvemos en expresiones visibles de su amor, “Demetrios” **personas que edifican, sanan y restauran**.
- Este Día de Acción de Gracias, en nuestra actividad **Sirve La Mesa**, tenemos la oportunidad de practicar este tipo de hospitalidad. Al hacerlo, la "YOITIS" sale de nosotros y somos recordados que Dios nos invito a vivir para algo más grande que el "yo".

## Llamado

- “Si alguno quiere ser mi discípulo, **niéguese a sí mismo**, tome su cruz y sígame.” (Mateo 16:24).
- Si hoy has escuchado este mensaje y te has dado cuenta de que estas viviendo para satisfacer el “yo” tu vida puede ser transformada por Dios. **Arrepientete, recibe el perdon de Dios y comienza a seguirlo**. Así encontrarás no solo salvación para tu alma el día de tu muerte sino **CONTENTAMIENTO** en tu vida hoy.