

# Quietud en Navidad - Parte 1

Encontrando la Paz

## INTRO

- La Navidad, esa época que asociamos con **"paz y tranquilidad"**, es irónicamente el momento donde la "Vida Moderna" **se manifiesta en toda su intensidad**.
- A qué me refiero cuando digo "Vida Moderna"
- "Vivimos en un mundo ruidoso y ocupado. Silencio y soledad no son palabras del siglo XX. Nos hemos convertido en personas con aversión al silencio y una incomodidad al estar solos".- Jean Fleming
- Durante esta temporada: El bombardeo de compras, eventos, redes sociales y el estrés de **"hacer cosas"** nos genera **rechazo hacia la quietud**.
- Es como si durante esta temporada fuera imposible **quedarnos quietos**.
- **La buena noticia es que es posible lograr comunión** con Dios (durante esta temporada), nos enseña

**Salmos 46:10**

**Quédense quietos**, reconozcan que yo soy Dios.

- El conocimiento profundo de Dios viene en la quietud.

**Trans:** Como iglesia nosotros tomamos el descanso bien en serio. Nos acercamos al **"periodo de descanso"** (todos los años lo celebramos) luego de **Dulce Navidad** dejando de reunirnos algunos domingos con intención de descansar y buscar dirección de Dios para el nuevo año. En este caso pausaremos 2 domingos (el 28 y el 4) Regresamos el 11 de enero. Con esta serie deseamos prepararlos para que puedan encontrar **paz, quietud y comunión** con Dios durante este periodo.

## 1. ¿Qué NO es la quietud del evangelio?

- La quietud del evangelio **NO es...**

- Un "truco o hack" para mejorarse uno mismo
  - Un llamado a una vida aislada a convertirnos en monjes
  - Una forma de castigo (como el confinamiento solitario)
  - Una búsqueda de la salvación mirando "dentro"
  - Un llamado a trascender fuera de nosotros mismos
  - Un enfoque nuevo o novedoso para la formación espiritual.
- **La quietud del evangelio = El ayuno momentáneo de hacer, consumir y controlar para experimentar el carácter, el gozo y la paz de Dios.**

## 2. Una herramienta Antigua y Actual

### A. Observemos la quietud en la vida de Jesús

- **Jesús, era el Maestro de la Quietud:** Él, teniendo mucho trabajo, se retiraba a lugares solitarios, y oraba. Si Él, necesitaba esa "pausa intencional", ¡cuánto más nosotros!
- **Lucas 4:42 (NVI)** Al amanecer, **se fue a un lugar solitario**. La gente lo andaba buscando y, cuando lo encontraron, intentaron detenerlo para que no se fuera.
- **Marcos 1:35 (NVI)** Muy de madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó y **fue a un lugar solitario**, donde se puso a orar.
- **Lucas 6:12 (NVI)** Sucedió que en aquellos días **Jesús se fue a la montaña a orar**, y pasó toda la noche orando a Dios.

### B. Observemos la quietud en El Antiguo Testamento

- Esto NO es una práctica nueva, solo visible en la vida de Jesús, el antiguo testamento está lleno de referencias y ejemplos de esta práctica.
- **Moisés - Éxodo 33:7 (NVI)**  
Cuando el pueblo se detenía, Moisés acostumbraba levantar una carpa de reunión, a la que llamaba Tienda del Encuentro, **y la armaba a cierta distancia fuera del campamento.**

- **Elías -1 Reyes 19:12 (NVI)** Tras el terremoto vino un fuego, pero el Señor no estaba en el fuego. Y después del fuego vino **un suave murmullo**.
- **David -Salmo 23:1-2 (NVI)** El Señor es mi pastor, nada me falta; **en verdes praderas me hace descansar, me conduce a aguas tranquilas**.

## C. Observemos la quietud en El Nuevo Testamento

### **Lucas 10:38-42 NVI**

38 Mientras iba de camino con sus discípulos, Jesús entró en una aldea y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa. 39 Tenía ella una hermana llamada María que, sentada a los pies del Señor, escuchaba lo que él decía. 40 Marta, por su parte, se sentía abrumada porque tenía mucho que hacer. Así que se acercó a él y dijo: —Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sirviendo sola? ¡Dile que me ayude!

41 —Marta, Marta —contestó el Señor—, estás inquieta y preocupada por muchas cosas, 42 pero solo una es necesaria. **María ha escogido la mejor y nadie se la quitará.**

- **María Escogió la Mejor Parte:** En un ambiente de preparativos (como la Navidad), Marta estaba preocupada por "tantas cosas". Pero su hermana, María, escogió sentarse a los pies del Señor y escuchar Su palabra
- **Aplicación: La Quietud en Navidad nos da la oportunidad de escoger la "parte buena": sentarnos a los pies de Jesús y conocerle en lugar de sólo contribuir a las festividades.**
- "Tengo tanto que hacer que pasaré las primeras tres horas en oración."  
- Martín Lutero

## 3. Una invitación a pasar tiempo con Dios

### **Mateo 11:28-30 (Traducción - The Message)**

¿Estás cansado? ¿Agotado? ¿Quemado por la religión? Ven conmigo. Escapate conmigo y recuperarás tu vida. **Yo te mostraré cómo tomar un verdadero descanso. Camina conmigo y trabaja conmigo**, y observa cómo lo hago. **Te enseñare los ritmos no forzados de la gracia**. No te impondré nada pesado o que te quede mal. Mantén compañía conmigo y aprenderás a vivir libremente y a la ligera."

- Jesús te dice hoy: **Te enseñare a detenerte y a dejar de trabajar para que puedas disfrutar.**
- Imagina que logras detener el ritmo frenético de tu vida interior. Que se detienen por un momento tus pensamientos ansiosos. Que el mundo mismo hace silencio por un instante. En ese silencio total, todo lo que has estado *haciendo*, *consumiendo* y *controlando* dejaría de hablar. En cambio, escucharías la voz misma del Creador, no a través de predicaciones, podcast, ni libros, sino del *mismo Dios* a quien amas. Ese momento de quietud es precisamente lo que la Escritura llama "Entra en el gozo de tu Señor" La quietud entonces es, el entrenamiento en la Tierra para el Gozo Eterno que nos espera. - **Jonathan Ocasio**

## Llamado

- Hoy hemos visto que existen dos maneras de vivir: la manera de Marta y la manera de María.
- La manera de Marta es la vida de la carga, del cansancio, del esfuerzo constante por "hacer lo suficiente". Es la vida de quien cree que debe ganarse el amor, la aceptación y hasta la paz.
- Muchos hoy se sienten así: agotados, presionados, tratando de ser suficientes... no solo en Navidad, sino desde hace mucho tiempo.
- Pero Jesús no te dice: "Esfuérzate más". Él te dice: "Ven a mí si estás cansad@ y cargad@, yo te daré descanso." (Mateo 11:28)
- María no fue aprobada por su desempeño, sino por su decisión: sentarse a los pies de Jesús.

**Eligió relacionarse con Dios por encima de hacer algo por Dios**  
**Descanso antes que esfuerzo.**  
**Presencia antes que actividad.**

- Hoy Jesús te ofrece a ti esa misma elección.  
Dejar de cargar, dejar de controlar, dejar de intentar ser suficiente... y simplemente ven a Él.
- Si estás cansado de luchar, de probar tu valor, de vivir con culpa o agotamiento, hoy Jesús te llama a escoger la mejor parte.

- No para que hagas más. **Sino para que descanses en Él.**

Y si hoy quieres encontrar paz y recibir el descanso que solo Jesús te puede dar, te invito a orar conmigo...