

# Una Vida Buena - Parte 13

## Soltando el control

### Intro - Bautismo / Worship / Reí

La razón por la que Algunos de ustedes están Ansiosos, estresados, sin PAZ porque están **peleando con Dios**, por el control de tu vida.

**Cuando la vida no sale como esperamos** — tendemos a correr hacia **dos respuestas que prometen alivio**, pero solo agravan la herida.

**Algunos de nosotros respondemos apretando más fuerte.**

Cuanto más frágil se siente el mundo, más rígidos nos volvemos. **Cuanto más asustados estamos, más intentamos controlar todo.**

“Yo haré que esto funcione. Yo salvaré este matrimonio. Yo arreglaré este trabajo.”

Y lo intentas. Lo fuerzas. Lo empujas.

Hasta que, sin darte cuenta, estás exhausto.

**Atado, tenso, con un nudo en el alma. Sin paz. Solo un cansancio que no se duerme.**

**Otros, simplemente se rinden, pero no al Dios de la esperanza. Se rinden al desánimo.**

Se encierran en sí mismos, se aíslan en su pequeño refugio donde solo encuentras pantallas encendidas y chocolates baratos que no llenan el vacío.

Organizan un “lloriparty” **una fiesta de auto pena** a la que solo ellos están invitados.

“Nadie me quiere...” Y en silencio, se convierten **en mártires profesionales.**

**Especialistas en revolcarse en la tristeza** y son miserables.

*Ambas respuestas son una mentira. Ninguno sana. Ninguno libera.*

Controlarlo todo no te salva. Huir y rendirte al desánimo tampoco.

El único camino es el que se arrodilla y ora:

**“Venga tu Reino. Hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo” (Mateo 6:10).**

*“Venga tu Reino. Hágase tu voluntad... (en la tierra) aquí, en este corazón cansado, como en el cielo.”*

Trans: Esta es la oración de los que estan cansados de pelear. Esta es la oración de los que ya no pueden más.

## 1. Soltar es una decisión

A. Cada mañana el alma se para frente a un espejo y se pregunta:  
"¿Hoy quién manda... yo o Dios?"

- **La razón número uno por la que estás estresado es porque estás en conflicto con Dios.**
- 
- **Estás intentando hacer cosas que solo Dios puede hacer.** Estás intentando controlar cosas que solo Dios puede controlar.
- **No puedes controlar a tu esposo, a tu esposa, a tus hijos, tu trabajo, tu futuro, tu pasado, ni ninguna de esas cosas. Y mientras más lo intentas, más estás intentando jugar a ser Dios.** Y eso te pone en oposición a Dios.
- **Y cuando estás peleando contra Dios, siempre vas a perder.** Y no solo vas a perder, vas a terminar agotado, drenado, fatigado, emocionalmente destruido.

C. Dios dice: **"Estén quietos, y reconozcan que yo soy Dios" (Salmo 46:10).** La palabra "quietos" literalmente significa: suelta, relájate, deja ir.

**El primer paso hacia la paz es dejar que Dios sea Dios.**

**Trans: La paz no empieza cuando todo se arregla, comienza cuando decides dejar que Dios sea Dios.**

## 2. Aprende a estar contento

A. Pablo lo aprendió, no lo heredó: **"He aprendido a estar contento en cualquier situación" (Filipenses 4:11)**

**El alma no nace contenta. Aprende a estarlo. Con cicatrices.**

El alma no viene de fábrica con esa paz.  
El contentamiento **se aprende.**

Como quien aprende a respirar en medio de **las brazadas del nado.**

El **contentamiento** es una cualidad de los que han crecido, de los que han sido quebrados, de los que han soltado.

**El alma inmadura siempre está insatisfecha.** Siempre quiere más, siempre se queja, siempre vive inquieta, molesta, comparándose. No ha aprendido a estar contenta con lo que es, con lo que tiene, con lo que Dios le da.

El contentamiento es una decisión. No es sentirte bien. Es **elegir descansar.**

Es decir: "Hoy, elijo abrazar este día como es. Hoy, elijo agradecer por lo que tengo. Hoy, elijo soltar lo que me falta."

Pero, hay algo más. **No puedes aprender el contentamiento solo.** El alma por sí misma no lo logra. El verdadero contentamiento **solo es posible con la fuerza de Cristo. FILIPESES 4:13**

**"12 Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad."**

Cristo me da la fuerza para mirar mis manos y decir: **"Esto es suficiente."**

Cristo me da la fuerza **para vivir sin reclamar lo que me falta.**

Cristo me da la fuerza para estar contento... incluso cuando no entiendo.

**Uno de los secretos más difíciles de aprender es este:**

**El alma inquieta siempre quiere explicaciones.**

*¿Por qué esto? ¿Por qué ahora? ¿Por qué a mí?*

Queremos que Dios nos muestre la fórmula, nos enseñe el mapa, **nos explique el dolor como si fuera un problema de matemáticas.**

Pero Dios... casi nunca responde al "por qué".

Y eso nos molesta. Nos desespera.

*"¿Por qué Dios? ¿Por qué no me dices por qué?"*

*"¿Por qué no me cuentas la historia completa?"*

**Pero Dios no está obligado a explicarnos nada.** Y, aunque lo hiciera, probablemente no lo entenderíamos.



**Isaías 55:8-9 (NVI)**

**"Porque mis pensamientos no son los pensamientos de ustedes,  
ni sus caminos son los míos —afirma el Señor—.**

Así como son más altos los cielos que la tierra,  
así son mis caminos más altos que sus caminos,  
y mis pensamientos más altos que sus pensamientos.”

Habría que volver a 1874.  
Habría que adelantarse hasta 2052.  
Hablar de vidas que ni conocemos, de cosas que aún no han nacido.  
Es un plan más grande.  
Una trama más profunda.  
**Una sinfonía que solo ÉL escucha completa.**

**Y aunque lo entendieras... igual dolería.**

**Porque Entender no sana.**

Es como ir al médico con un dolor punzante en el pecho.  
Y el doctor te hace estudios, te muestra gráficos, te dibuja las conexiones.  
*"Aquí está el por qué."*  
Pagas la consulta. Sales con la explicación...  
Pero el dolor sigue ahí.

**El conocimiento no calma el alma.**  
*Lo que calma el alma es la presencia.*  
*Lo que libera **es confiar, no entender.***

Tal vez Dios no te está dando respuestas... porque te está dando la oportunidad de **soltar el control.**  
De aprender a estar contento **sin explicación.**  
De descubrir que la fe no siempre necesita saber. Solo necesita descansar.

**Trans: La serenidad es hacer las paces con lo que no puedes cambiar.**  
**Respirar hondo. Seguir amando.**

### **3. Rendirse a Jesús significa entregar tu planes.**

- Rendirse a Jesús **no solo significa soltar el control** de las cosas que no puedes controlar y aprender a estar contento con lo que no entiendes, también significa entregar tus planes.

- En mis 44 años estoy convencido de algo y es que yo hago planes pero **siempre pasa algo**. Tengo muchos planes, y de repente, aparecen todos estos problemas. ¿Te ha pasado?
- **Siempre pasa algo. ¡Superalo!** Es una verdad teológica. No está en la Biblia, pero es cierto: siempre pasa algo. Tienes planes, pero también tienes problemas.
- ¿Por qué mis planes no siempre funcionan? Hay tres razones: **primero, tomamos malas decisiones**. No siempre usamos bien nuestro tiempo. Nos sobrecargamos. Nos presionamos. Nos endeudamos. No comemos bien, no descansamos bien. Tomamos malas decisiones, y no podemos culpar a Dios por eso.
- **En segundo lugar, tienes un enemigo llamado Satanás**. Satanás quiere derrotarte, y antes de que despiertes cada mañana, ya está planeando cómo hacerte tropezar. **Si no te topas con él en el camino, probablemente es porque van en la misma dirección.**
- **En tercer lugar, vivimos en un mundo roto. Nada funciona como debería:** ni tu cuerpo, ni tus relaciones, ni la economía, ni el clima. Todo está afectado por el pecado.
- A veces los problemas no son culpa de nadie. Solo somos parte de este mundo caído. **Un día, Jesús caminaba con sus discípulos y vieron a un hombre ciego de nacimiento**. Le preguntaron: "¿Quién pecó para que este hombre naciera ciego, él o sus padres?" Jesús respondió: "Ni él ni sus padres. Esto sucedió para que las obras de Dios se manifestaran en su vida."
- Hay veces que Dios quiere manifestar sus obras en tu vida. Vas a tener problemas este año, y por eso necesitamos estar juntos. (La semana que viene Comienza una serie titulada **Una Buena Comunidad**)

*Jesús dijo: "El que quiera salvar su vida, la perderá. Pero el que pierda su vida por mí y por el evangelio, la encontrará." Marcos 8:35*

*¿Qué significa perder la vida? Significa ofrecerla. Usarla para otros. Eso es rendirse. Eso es entregar tus planes.*

*Rendir tus planes es decir: "Señor, quiero vivir para lo que realmente importa: amar a otros y darte gloria." "Señor llévame donde el amor me necesite."*

No te guardes, entrégate.

La vida que se esconde, se marchita.

La vida que se entrega, florece.

Los que viven sólo para sí mismos terminan cansados, los que entregan sus vidas terminan sostenidos.

## Conclusión

### ¿Qué tienes que soltar para encontrar paz?

¿Quieres menos estrés y más paz en esta temporada? La pregunta es: ¿Vas a hacer lo que tú crees que es mejor o lo que Dios te dice que hagas?

*“Confía en el Señor de todo corazón y no en tu propia inteligencia” (Proverbios 3:5).*

Rendirse es levantar la bandera blanca y decir: "Dios, la guerra ha terminado. Ya no quiero pelear contigo. Quiero paz"

Rendirse es el acto supremo de fe.

**Rendirse no es perder.**

**Cuando sueltas, descansas.**

**Cuando te rindes, encuentras paz.**

**Cuando entregas, Dios multiplica lo que pusiste en sus manos.**

Quizás hoy solo necesitas orar:

*"Señor, venga tu Reino. Hágase tu voluntad... en mí vida"*

## QUOTES PARA IG —————

*La razón número uno por la que estás estresad@ es porque estás en conflicto con Dios.*

*Estás intentando hacer cosas que solo Dios puede hacer.*

*Y cuando estás peleando contra Dios, siempre vas a perder.*

Dios dice: "Estén quietos, y reconozcan que yo soy Dios". La palabra "quietos" literalmente significa: suelta, relájate, deja ir.

Soltar es una decisión. Cada mañana tu alma se pregunta: "*¿Hoy quién manda... yo o Dios?*"

El primer paso hacia la paz es dejar que Dios sea Dios.