

Una Vida Buena - Parte 2

Viviendo sin lujuria

Intro

- **Nota de cuidado para los niños en la audiencia.** Tenemos un lugar **seguro, apropiado y divertido** para ellos llamado **Mar Azul Kids** y un **salón para madres con bebés** en el que puedes observar el **mensaje en vivo** si el bebe se pone incómodo o comienza a llorar.
- **Hoy** exploraremos la invitación de Jesús a una Buena Vida, específicamente una **vida que experimenta la sexualidad como Dios la diseñó. El primero de 3 mensajes que atienden tres cosas que Dios desea sacar de nuestras vidas “Viviendo sin lujuria, sin mentiras y sin venganza”**
- **En Mateo 5:27-30, Jesús dice:**
"Ustedes han oído que se dijo: 'No cometas adulterio.' Pero yo les digo que cualquiera que **mira** a una mujer y **la codicia** ya ha cometido adulterio con ella en el corazón. Si tu ojo derecho te hace pecar, sácatelo y tíralo. Más te vale perder una sola parte de tu cuerpo, y no que todo tu cuerpo sea arrojado al infierno. Y si tu mano derecha te hace pecar, córtatela y arrójala. Más te vale perder una sola parte de tu cuerpo, y no que todo tu cuerpo vaya al infierno."
- De manera inicial, este pasaje muestra que **Jesús ve la sexualidad como algo profundamente ligado al corazón**, no solo a las acciones externas.
- Cuando menciona arrancarse el ojo o cortarse la mano, Jesús no está hablando literalmente, Jesús está diciendo que **es mejor perder algo temporal que poner en peligro nuestra vida eterna.**
- La cultura actual pregunta **¿A quien le hace daño un poco de sexo?** Nosotros preguntamos **¿Quién no ha sido lastimado por el sexo en esta habitación?**
- **Historia:** Mi primera exposición a la pornografía fue antes de cumplir los 12 años. Entre a la sala de un vecino y me encontré que estaba viendo una película pornográfica y me quedé paralizado, impactado por lo que vi, sabía que era incorrecto, **¡algo dentro de mí se lastimó pero también me gustó!**
- Desde muy pequeño descubrí mi sexualidad, esa fuerza poderosa dentro de nosotros con la que continuamente estamos luchando. Y desde muy pequeño la invitación de Jesús ha sido **sanar, integrar y canalizar mi fragmentada sexualidad.**

La iglesia siempre ha luchado con el sexo, pero todos los demás también. No hay culturas, **religiosas o seculares**, premodernas, modernas o postmodernas, que exhiban un carácter sexual completamente saludable. Cada iglesia y cada cultura lucha con la integración de la energía sexual, si no en su credo sobre el sexo, al menos en la vida práctica de ese credo. La cultura secular mira a la iglesia y la acusa de ser tensa y antierótica. En parte esto es cierto, pero la iglesia bien podría protestar porque gran parte de su discurso sexual responde al hecho de que **es una de las pocas voces que aún quedan desafiando los seres humanos hacia la responsabilidad sexual**. Además, la iglesia también podría desafiar a cualquier cultura que afirme haber encontrado la clave de una sexualidad completamente saludable a dar un paso adelante y mostrar la evidencia. Ninguna cultura aceptará ese desafío. Todos están luchando. - **Ronald Rolheiser**

- Quizás te sientes sol@. Específicamente si sientes vergüenza, pero no estás sol@.
- Una gran parte de la cultura puertorriqueña está obsesionada con la sexualidad. **Gran parte de nuestra música es lujuria disfrazada de amor.**

Trans - Comencemos identificando varias de las falsas narrativas culturales relacionadas al sexo.

1. Las falsas narrativas sobre el sexo.

A. El sexo es solo placer.

- Por siglos, el sexo estaba conectado no solo al placer sino a la procreación y la formación de una familia. La llegada de la pastilla anticonceptiva en 1960 transformó esto.
- Hasta 1972, solo las parejas casadas podían usar anticonceptivos legalmente, reflejando la creencia cultural de que el sexo estaba destinado a crear vida dentro del matrimonio. Sin embargo, la pastilla permitió que las personas comenzaran a ver el sexo como algo desconectado de la responsabilidad de tener hijos.
- El sexo dejó de ser una experiencia vinculada a la creación de una familia y pasó a ser una fuente de placer personal. **La idea dominante ahora es que el sexo puede disfrutarse sin las consecuencias o responsabilidades asociadas con la procreación.**
- Esta narrativa presenta el sexo como algo **desconectado del amor y las emociones.**

B. El sexo es para disfrutarse fuera del matrimonio.

- Históricamente, el sexo fue considerado una expresión de amor y compromiso dentro del matrimonio. Tanto en la tradición cristiana como en otras religiones (como el islam y el budismo), el sexo es visto como algo sagrado, reservado para el pacto matrimonial y la fidelidad conyugal.
- Sin embargo, en la cultura moderna, el sexo ha sido redefinido como algo desconectado del matrimonio. Ahora se considera una experiencia personal que puede disfrutarse fuera del compromiso matrimonial y sin las implicaciones morales o espirituales de una relación de por vida.

C. El sexo no tiene que ser entre un hombre y una mujer.

- Durante la mayor parte de la historia, el sexo fue visto como una relación exclusiva entre un hombre y una mujer, basada en la complementariedad biológica y emocional.
- Esta narrativa fue desafiada con la legalización del matrimonio homosexual, reflejando un cambio cultural hacia la aceptación de la diversidad en las relaciones sexuales.
- Hoy, el sexo es visto como algo desconectado de la relación heterosexual (entre un hombre y una mujer). La identidad y la orientación sexual son consideradas expresiones individuales que no están limitadas por normas biológicas o culturales.

D. El sexo no tiene que ser entre humanos.

- La desconexión más radical es la separación del sexo de las relaciones humanas reales. Ya en Japón, las personas pueden casarse legalmente con un “waifu” (pareja virtual basada en personajes ficticios).
- Y no es un secreto que hay compañías desarrollando robots sexuales equipados con inteligencia artificial para simular relaciones físicas y emocionales.

E. Las narrativas de las sagradas escrituras en relación al sexo.

- El sexo no es solo placer y esta profundamente conectando al alma.
- El sexo es para disfrutarse dentro del contexto del matrimonio.
- El sexo diseñado por Dios es entre un hombre y una mujer.
- Cualquier otra expresión sexual fuera de la que Dios diseñó destruye nuestras vidas y nos deja vacíos.
- Dios diseñó el sexo, por lo tanto el sexo es algo bueno pero que fuera de los límites que Él estableció se convierte en algo malo para nuestras vidas.
- El deseo o atracción sexual no es malo en sí mismo; es una parte natural de cómo fuimos creados. El problema surge cuando ese deseo natural **se desordena o se distorsiona**, llevándonos a buscar gratificación fuera del diseño de Dios. Cuando el deseo sexual deja de ser una expresión de amor y conexión dentro de los límites establecidos por Dios, y se convierte en una fuente de autogratificación, obsesión o lujuria, es cuando ese deseo natural pasa a ser un obstáculo para nuestra relación con Dios y para nuestra propia libertad.

Trans - Ahora la pregunta es: **¿Será posible vivir sexualmente puros en una cultura obsesionada con la sexualidad?**

2. La narrativa de Jesús: El Problema está en los deseos desordenados .

- Retornemos a lo que dijo Jesús el Sermón del Monte. En Mateo 5:27-30, Jesús dice: "Ustedes han oído que se dijo: 'No cometas adulterio.' Pero yo les digo que cualquiera que mira a una mujer y **la codicia** ya ha cometido adulterio con ella **en el corazón**."
- La palabra griega que se traduce como "codicia" o "deseo" es "**epithumia**". En el contexto sexual, **epithumia** se refiere específicamente a un **deseo desordenado o lujurioso** hacia otra persona.
- Jesús enseñó que el pecado y la corrupción no son simplemente problemas externos o de conducta, sino que **provienen de lo más profundo del corazón** humano, reflejando la naturaleza caída de la carne.

Marcos 7:20-23 (NVI)

*"Lo que sale de la persona es lo que la contamina. Porque **de adentro, del corazón humano**, salen los malos pensamientos, la inmoralidad sexual, los robos, los homicidios, los adulterios, la avaricia, la maldad, el engaño, el libertinaje, la envidia, la*

calumnia, la arrogancia y la necesidad. Todos estos males vienen de adentro y contaminan a la persona."

- **La Carne** = Deseos Desordenados que existen en todos nosotros, que si no son restringidos nos llevarán a vivir en esclavitud.

Gálatas 5:24-25 NVI

24 Los que son de Cristo Jesús han crucificado la naturaleza pecaminosa, con sus pasiones y deseos. 25 Si el Espíritu nos da vida, andemos guiados por el Espíritu.

Efesios 2: 3

Todos vivíamos así en el pasado, **siguiendo los deseos de nuestras pasiones** y la inclinación de nuestra naturaleza pecaminosa.

- **El Espíritu** = la presencia empoderadora de Dios en nosotros.

El deseo de Dios es que nosotros podamos encontrar libertad, que podamos llegar a ser libres de nuestra naturaleza pecaminosa por medio de una relación con el.

Juan 8:34-36 NVI

34 —Ciertamente les aseguro que todo el que peca es esclavo del pecado —respondió Jesús—. 35 Ahora bien, el esclavo no se queda para siempre en la familia; pero el hijo sí se queda en ella para siempre. 36 Así que, si el Hijo los libera, serán ustedes **verdaderamente libres**.

- Vivimos en una cultura que nos enseña que **encontramos la felicidad cuando complacemos nuestros placeres**.
- Creo que deberíamos dejar claro que **placer no es lo mismo que felicidad**.
- **El placer:** tiene que ver con nuestros deseos y con complacer todo lo que queremos.
- **La felicidad:** tiene que ver con poder ser libres para poder escoger lo que es mejor.

Gálatas 5:16-17

16 Por eso les digo: dejen que el Espíritu Santo **los guíe en la vida**. Entonces no se dejarán llevar por **los impulsos de la naturaleza pecaminosa**. 17 La naturaleza pecaminosa desea hacer el mal, que es precisamente lo contrario de lo que quiere el Espíritu. Y el Espíritu nos da deseos que se oponen a lo que desea la naturaleza pecaminosa. **Estas dos fuerzas luchan constantemente entre sí**, entonces ustedes no son libres para llevar a cabo sus buenas intenciones,

- **Los deseos desordenados construyen nuestras cárceles**. Tomamos decisiones para satisfacer nuestros deseos desordenados y luego esos deseos nos convierten en sus

esclavos.

- Cuando se trata de la lucha interior con nuestros deseos lo que sembremos será lo que vamos a cosechar.

Gálatas 6:7-9 NVI

7 No se engañen: de Dios nadie se burla. Cada uno cosecha lo que siembra. 8 **El que siembra para agradar a su naturaleza pecaminosa, de esa misma naturaleza cosechará destrucción; el que siembra para agradar al Espíritu, del Espíritu cosechará vida eterna.** 9 No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos.

Nuestras Decisiones > Producen Hábitos > Carácter > Destino

c. Hagamos una comparación, observemos dónde nos llevará el satisfacer nuestros deseos desordenados...

Gálatas 5:19-21

19 Cuando ustedes siguen los deseos de la naturaleza pecaminosa, los resultados son más que claros: inmoralidad sexual, impureza, pasiones sensuales, 20 idolatría, hechicería, hostilidad, peleas, celos, arrebatos de furia, ambición egoísta, discordias, divisiones, 21 envidia, borracheras, fiestas desenfrenadas y otros pecados parecidos. Permítanme repetirles lo que les dije antes: cualquiera que lleve esa clase de vida **no heredará el reino de Dios.**

D. Observemos dónde nos llevará el vivir una vida en El Espíritu...

22 En cambio, la clase de fruto que el Espíritu Santo produce en nuestra vida es: **amor, alegría, paz, paciencia, gentileza, bondad, fidelidad, 23 humildad y control propio.** ¡No existen leyes contra esas cosas!

Trans - Pero quizás hoy te encuentras "en la cárcel que tu mismo constyruiste" cargando mucha vergüenza y culpa, el enemigo no desea que tu escuches este mensaje porque...

3. El Espíritu Santo puede librarte de los deseos desordenados.

Terminemos leyendo,

Gálatas 5:24 NVI

4 Los que son de Cristo Jesús **han crucificado la naturaleza pecaminosa,** con sus pasiones y deseos.

V.16 Así que les digo: **Vivan por el Espíritu, y no seguirán los deseos de la naturaleza pecaminosa.**

V.18 Pero, **si los guía el Espíritu, no están bajo la ley.**

V.25 Si el Espíritu nos da vida, **andemos guiados por el Espíritu.**

Llamado: Incontables personas han superado la lujuria y han sido transformadas.

- **El primer paso es orar.** Pídele al Espíritu Santo que despierte en ti un deseo profundo de pureza y que renueve tu manera de pensar sobre la sexualidad.

Crea en mí, oh Dios, un corazón puro, y renueva un espíritu firme dentro de mí."
Salmos 51:10

- **Este no es un cambio instantáneo,** sino un camino que comienza con una convicción y se fortalece en el proceso. Primero, el Espíritu Santo transformará tus pensamientos y las falsas narrativas que has creído sobre tu identidad y sexualidad. Luego, con el tiempo, esa renovación interna dará fruto en nuevos hábitos y decisiones diarias.
- **No estás solo en este camino.** Camina en comunidad con otros que también están siendo dirigidos por el Espíritu. La verdadera libertad no está en complacer tus deseos, sino en vivir guiado por el Espíritu, paso a paso, hacia una vida de plenitud y paz.