

FORMADOS S

por la PALABRA

Mirándote en el espejo

Una guía de estudio basada en una serie de mensajes por Jonathan Ocasio



© 2026 Mar Azul Publishing

Esta guía está basada en una serie de mensajes por Jonathan Ocasio

Edición: Daniel Marín

Arte: Joel Ocasio

Prohibida la reproducción total o parcial sin la aprobación de Mar Azul Publishing.

Conoce mas de Mar Azul:

Web: tumarazul.org

Redes Sociales: [@tumarazul](https://www.instagram.com/tumarazul)

Escuchar la verdad y no actuar en consecuencia es una forma de engañarnos a nosotros mismos sobre nuestra condición espiritual.

Santiago 1:22-25 (NVI)

22 No se contenten solo con escuchar la palabra, pues así se engañan ustedes mismos. Llévenla a la práctica. 23 El que escucha la palabra, pero no la pone en práctica es como el que se mira el rostro en un espejo 24 y, después de mirarse, se va y se olvida en seguida de cómo es. 25 Pero quien se fija atentamente en la ley perfecta que da libertad, y persevera en ella, no olvidando lo que ha oído, sino haciéndolo, recibirá bendición al practicarla.

1. La tendencia que tenemos a engañarnos

Existe una diferencia abismal entre adquirir información y permitir que esa información nos transforme. El conocimiento sin práctica produce una falsa sensación de madurez espiritual.

- **Ideas Clave:**

- El mito del "ponche": Pensar que asistir a un servicio o leer un capítulo es "hacer nuestra parte" o cumplir con una cuota con Dios es un error.
- La trampa de la "buena predicación": A veces valoramos una enseñanza porque "nos dio duro en la cara", pero si no hay cambio de conducta, esa convicción no sirvió de nada.
- La negligencia espiritual: Mirarse al espejo, ver el cabello despeinado y salir a la calle sin peinarse es absurdo en lo físico, pero es lo que hacemos con nuestra alma cuando ignoramos la Palabra.

Versículo Clave:

Santiago 1:22 (NVI)

"No se contenten solo con escuchar la palabra, pues así se engañan ustedes mismos. Llévenla a la práctica."

Santiago 1:23-24 (NVI)

"El que escucha la palabra, pero no la pone en práctica es como el que se mira el rostro en un espejo y, después de mirarse, se va y se olvida en seguida de cómo es."

Pregunta de Reflexión:

- ¿En qué momentos has sentido que "cumpliste con Dios" solo por asistir a la iglesia, aunque tu comportamiento no cambió en la semana?
- ¿Qué pasos prácticos puedes tomar para que una enseñanza que te "trajo convicción" se convierta en una acción concreta el lunes por la mañana?

2. La bendición que recibimos al practicarla

La obediencia no es un requisito para obtener una recompensa externa; la obediencia en sí misma es donde reside la bendición. Al practicar la Palabra, nuestra vida se alinea y experimentamos verdadera libertad.

- **Ideas Clave:**

- Alineación del alma: Practicar la Palabra afirma nuestra identidad y nos da descanso, no porque seamos perfectos, sino porque vivimos como hijos de un Dios amoroso.
- Perseverancia: La libertad no siempre es instantánea; requiere mantenerse firme en la "ley perfecta" hasta que se convierta en un estilo de vida.

Versículo Clave:

Santiago 1:25 (NVI)

"Pero quien se fija atentamente en la ley perfecta que da libertad, y persevera en ella, no olvidando lo que ha oído, sino haciéndolo, recibirá bendición al practicarla."

Pregunta de Reflexión:

- ¿Has experimentado alguna vez que "la obediencia es la bendición"? (Por ejemplo, al perdonar a alguien o al ser generoso).
- Santiago llama a la Palabra "la ley perfecta que da libertad". ¿Cómo puede una "ley" darnos libertad en lugar de esclavizarnos?

3.La transformación que provoca en nosotros

Cuando dejamos de ocultarnos tras máscaras y nos acercamos a Dios con el "rostro descubierto", ocurre una transformación progresiva que nos asemeja a Cristo.

- **Ideas Clave:**

- Rostro descubierto: Significa acercarse a Dios sin barreras, sin vergüenza y sin pretender ser alguien que no somos.
- Metamorfosis: La transformación (metamorphoo) no es un cambio cosmético externo, sino un cambio de naturaleza profundo y progresivo ("de gloria en gloria").
- Acción del Espíritu: La transformación no depende de nuestro esfuerzo humano agotador, sino de contemplar a Cristo y permitir que el Espíritu actúe en nosotros como el alfarero sobre el barro.

Versículo Clave:

2 Corintios 3:18 (NVI)

"Así, todos nosotros, que con el rostro descubierto reflejamos como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados a su semejanza con más y más gloria por la acción del Señor, que es el Espíritu."

Pregunta de Reflexión:

- ¿Qué significa para ti presentarte ante Dios con el "rostro descubierto"? ¿Qué máscaras te cuesta más quitarte?
- ¿Cómo te consuela saber que la transformación es un proceso "de gloria en gloria" (progresivo) y no algo que tienes que lograr instantáneamente por tus propias fuerzas?

Conclusión: "Déjate formar"

El llamado final es a dejar de construir una vida basada en el esfuerzo propio y el autoengaño. La vida con significado solo es posible cuando estamos conectados a la fuente de vida que es Jesús.

- **Ideas Clave:**

- La Vid y los pámpanos: Separados de Jesús, es imposible sostener el alma o tener un valor que permanezca en el tiempo.
- No más esfuerzo, sino conexión: No se trata de intentar más fuerte, sino de volver a la fuente y permitir que ÉL nos dé la vida que no podemos generar solos.
- Permanecer: Lograr cosas en el mundo es posible sin Dios, pero permanecer y tener plenitud es imposible sin ÉL.

Pregunta de Reflexión:

- ¿En qué áreas de tu vida te sientes hoy "desconectado" de la fuente (Jesús) y tratando de funcionar bajo tus propias fuerzas?
- ¿Cómo se ve hoy mismo el acto de "volver a la vida" en tu rutina diaria?