



TE DAMOS
GRACIAS

Por lo que haces

Una guía de estudio basada en una
serie de mensajes por Jonathan Ocasio



marazul



© 2025 Mar Azul Publishing

Esta guía está basada en una serie de mensajes por
Jonathan Ocasio

Edición: Daniel Marín

Arte: Joel Ocasio

Prohibida la reproducción total o parcial sin la aprobación de
Mar Azul Publishing.

Conoce mas de Mar Azul:

Web: tumarazul.org

Redes Sociales: [@tumarazul](https://www.instagram.com/tumarazul)

La gratitud presente no depende de lo que “vemos”, sino de reconocer que Dios obra incluso en lo cotidiano y lo complicado.

1. AUNQUE NO VES NADA... DIOS SIEMPRE ESTÁ HACIENDO ALGO

Ideas Clave:

- Agradecer por el pasado es fácil; agradecer por el presente es un acto de fe.
- Jesús afirma que Dios siempre está obrando, incluso cuando sus actos no son visibles.
- Ejemplos bíblicos muestran que Dios muchas veces trabaja “detrás del telón”:
 - El maná aparecía cada mañana sin que nadie viera el proceso.
 - La nube del tamaño de una mano anunciaba un diluvio que aún no se veía.
 - La gratitud presente reconoce pequeñas misericordias, no solo grandes milagros.

Versículo Clave:

Éxodo 16:14-15 (sobre el maná)

14 “Al evaporarse el rocío, sobre la superficie del desierto apareció una cosa menuda, como escamas, semejante a la escarcha sobre la tierra.

15 Al ver esto, los israelitas se dijeron unos a otros: «¿Qué es esto?», pues no sabían lo que era.

—Es el pan que el Señor les da para comer —les explicó Moisés.”

Pregunta de Reflexión:

- ¿En qué área de tu vida sientes que “no ves nada”, pero sabes que Dios tiene que estar obrando?
- ¿Cuál de los ejemplos —el maná o la nube pequeña— te conecta más con tu propio proceso?
- ¿Qué pequeñas misericordias puedes comenzar a notar y agradecer hoy?

2. LA GRATITUD FUNCIONA COMO UN MÚSCULO ESPIRITUAL

Ideas Clave:

- La gratitud no es un sentimiento sino una disciplina espiritual.
- Como un músculo, se debilita si no se usa y se fortalece con práctica diaria.
- Agradecer por lo pequeño aumenta la capacidad del corazón para reconocer la obra de Dios.
- La gratitud fortalece otros “músculos” espirituales: fe, paciencia, esperanza y adoración.

Versículo Clave:

1 Tesalonicenses 5:16-18

16 “Estén siempre alegres.

17 Oren sin cesar.

18 Den gracias en toda circunstancia, porque esta es la voluntad de Dios para ustedes en Cristo Jesús.”

Pregunta de Reflexión:

- ¿Cómo describirías el “estado actual” de tu músculo de gratitud?
- ¿Qué pequeñas repeticiones diarias podrías comenzar hoy para fortalecerlo?
- ¿Qué otro “músculo espiritual” ha sido fortalecido en tu vida cuando agradeces?

3. A VECES DIOS NO CAMBIA LA SITUACIÓN... HASTA QUE LA GRATITUD CAMBIA NUESTRA POSTURA

Ideas Clave:

- Pablo y Silas adoraron antes del milagro, no después: su postura cambió antes que su circunstancia.
- La gratitud no niega el dolor, pero sí afirma que Dios está obrando en medio de él.
- Dios usa la gratitud para:
 - sostenernos,
 - hablarnos,
 - formarnos,
 - y acompañarnos.
- Agradecer en medio de la dificultad es declarar: “Dios, confío en ti aunque no entiendo”.

Versículo Clave:

Hechos 16:25-26

25 “A eso de la medianoche, Pablo y Silas se pusieron a orar y a cantar himnos a Dios, y los otros presos los escuchaban.

26 De repente se produjo un terremoto tan fuerte que la cárcel se estremeció hasta sus cimientos. Al instante se abrieron todas las puertas y a los presos se les soltaron las cadenas.”

Pregunta de Reflexión:

- ¿Cómo alimenta tu fe el recordar lo que Dios ya ha hecho por ti?
- ¿Qué diferencia práctica hace en tu vida la frase: “Dios ya lo hizo”?
- ¿Qué evidencia de fidelidad pasada necesitas traer hoy al presente?