

DESACELERAR
COMO NUNCA ANTES !
Guía de estudio



© Mar Azul Publishing

Conoce más de Mar Azul

Web: marazul.church

Redes Sociales: [@tumarazul](https://twitter.com/tumarazul)

**Ser librado de la prisa
es la habilidad de
hacer aquello que
verdaderamente
importa de manera
calmada, efectiva, con
fuerzas y gozo.**



ideas claves

- Cristo **no** llama a sus discípulos a escoger una cosa (sentarse) o la otra (servir). Mas bien, nos llama a hacer *ambas* cosas (sentarse y servir).
- La prisa de Marta la lleva a experimentar un sentido de soledad, la lleva a **enfocarse en ella, cuestionar las acciones de los demás**; y también la lleva a **cuestionar el amor de Jesús. Eso es lo que hace la prisa en nosotros.**
- La prisa y el amor son como el agua y el aceite, no mezclan.
- Para amar bien se requiere mucho tiempo, todos los padres y los amigos de mucho tiempo lo saben.
- Para la mayoría de nosotros, el gran peligro no es que renunciaremos a nuestra fe, es que nos distraigamos y nos apuremos tanto que nos conformemos con **una versión mediocre** de la misma. - John Ortberg
- No puedo vivir en el reino de Dios con una alma apurada. - John Wisely

Mientras iba de camino con sus discípulos, Jesús entró en una aldea, y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa. Tenía ella una hermana llamada María que, sentada a los pies del Señor, escuchaba lo que él decía.

Marta, por su parte, **se sentía abrumada porque tenía mucho que hacer**. Así que se acercó a él y le dijo: —Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sirviendo sola? ¡Dile que me ayude!

—Marta, Marta —le contestó Jesús—, **estás inquieta y preocupada por muchas cosas, pero sólo una es necesaria**. María ha escogido la mejor, y nadie se la quitará.

Lucas 10:38-42

Conoce a Jesús



La forma en la que respondes a las interrupciones revela quien verdaderamente eres.

-CS LEWIS

1. Basado en la historia de Marta y María, ¿cuál crees que es la prioridad de Jesús con las personas que él llama sus discípulos? ¿Cómo contrasta eso con las personas que sienten "burn out" luego de servir en ministerios?
2. ¿Alguna vez has sentido que Dios está en deuda contigo por todo lo el servicio que has prestado? ¿Cómo te ha confrontado el mensaje de esta semana?

Encuentra libertad y descubre tu propósito



1. Describe un momento de tu vida en que te has sido como Marta? ¿Qué emociones has sentido cuando te envuelves en la prisa?
2. ¿Cómo puedes comenzar experimentar el gozo de servir y sentarte a los pies de Jesús?

Haz la diferencia

Acepta el siguiente reto esta semana:

- **Separa espacios de tiempo intencional (apagando el celular) e inviértelo en:**
 - **Tu familia o amigos**
 - **Contigo mismo**
 - **En la Palabra o contemplando la creación de Dios.**

