

### **¿Qué significa seguir a Jesús para ser su discípulo?**

- Estar con Jesús
- Llegar a ser como Jesús
- Hacer lo que Jesús hizo

Juan 1: 35-39 “Vengan y vean”: Vengan a estar un rato conmigo. Esta es la invitación de Jesús para todos.

### **¿Cómo usted y yo podemos estar con Jesús?**

Juan 14:16-18

- La manera en que podemos estar con Jesús es por medio del Espíritu Santo.
- La meta principal en el aprendizaje con Jesús es aprender a vivir en constante conciencia y conexión con el Espíritu Santo.
- Sobre esta base es que se lleva a cabo el proceso de discipulado.

### **Jesús nos da la clave para vivir esta dimensión en el Reino.**

Juan 15:1-4 La parábola de la vid y las ramas.

- Jesús utiliza la palabra “Permanecer” 11 veces en este pasaje.
- Esto significa que tenemos que aprender a estar en dos lugares a la vez: En la ocupación del momento y en la presencia de Dios.

Los místicos de la edad media le llamaban “La práctica de la presencia de Dios”. Uno de ellos conocido como El Hno Lorenzo escribió en una de sus cartas a personas interesadas en saber cómo lograr ese nivel:

*“Para mí el tiempo de trabajo no difiere del tiempo de oración, y en medio del ruido y alboroto de mi cocina, con varias personas pidiéndome al mismo tiempo cosas diferentes tengo una gran tranquilidad en Dios, como si estuviera sobre mis rodillas ante su bendita presencia.”*

- Dallas Willard escribía en su libro “La gran omisión”  
*“Lo primero y más básico que podemos y debemos hacer es tener a Dios siempre presente en nuestra mente... Este es el secreto fundamental del cuidado de nuestra alma. Nuestra parte en la práctica de la presencia de Dios es dirigir y redirigir nuestras mentes constantemente hacia Él. En los primeros tiempos de nuestra 'práctica' bien podemos ser desafiados por nuestros hábitos de pensar en cosas que no son Dios... Pero estos son hábitos, no la ley de la gravedad, y se pueden romper. Un nuevo hábito lleno de gracia reemplazará a los anteriores a medida que demos pasos intencionales para mantener a Dios delante de nosotros. Pronto nuestras mentes volverán a Dios como la aguja de una brújula constantemente regresa al norte. Si Dios es el gran anhelo de nuestra alma, se convertirá en la estrella polar de nuestro ser interior.”*

### **Profundizar en nuestra relación con Dios:**

- No sucede por casualidad o dejándolo a la suerte
- Requiere de comprometernos a reorganizar nuestras vidas

### **Las prácticas de Jesús para lograr este objetivo.**

Silencio y retiro, oración, ayuno, lectura bíblica, guardar el Sabbath, etc.,...

- Durante siglos las personas que se convertían al cristianismo lo hacían adoptando estas prácticas.
- Les enseñaban a ayunar, a aprender a vivir en comunidad, a practicar el silencio y el retiro, a leer la Biblia. Porque son prácticas que reorientan la vida alrededor de Jesús.
- Todas estas prácticas son medios para un fin, no son fin en sí mismas. Son maneras para que nuestra mente, alma y cuerpo se sintonicen con el Espíritu Santo.

## Serie: Practicando el camino del discipulado

### La perspectiva de Pablo sobre el tema de permanecer en Jesús:

Gálatas 5:13-26

- Pablo está hablando del fruto de una vida de cultivar la presencia de Dios.
- Amor, gozo, paz, paciencia es resultado de ir siendo transformado a la imagen de Jesús.
- Andar en el Espíritu sería otra manera de cumplir la orden de Jesús a permanecer en él.

### ¿Cómo hacemos para andar en el espíritu, habitar en la vida en un mundo tan caótico?

Respuesta: hay que vivir como Jesús.

- Si quiere experimentar la vida de Jesús tiene que adoptar el estilo de vida de Jesús.
- Todos queremos la paz que Jesús ofrece; pero no se nos quita la ansiedad y la preocupación.

### Jesús nos dio el ejemplo de cómo debe vivir un ser humano

- Jesús tenía muchas actividades pero nunca estaba de prisa.
- Disfrutaba la comunidad
- Se retiraba a lugares solitarios
- Dormía lo necesario, guardaba el sabbath, asistía a la Sinagoga
- Vivía con sencillez y siempre estaba en paz, a pesar de los problemas.

¿Cómo vivimos hoy?

- Super ocupados, celular constante, comprando cosas que no necesitamos, no dormimos suficiente, no hay retiro, ni sabbath,
- No puede recibir la paz de Jesús si su estilo de vida no sigue el de Jesús.

*“La falla humana general es querer lo que es correcto e importante, pero al mismo tiempo no comprometerse con el tipo de vida que producirá la acción que sabemos que es correcta y la condición que queremos disfrutar. Tenemos la intención de hacer lo que es correcto, pero evitamos la vida que lo haría realidad.”*

Dallas Willard.

### El estilo de vida de Jesús es el camino hacia la vida de Jesús

Los primeros discípulos se llamaban a sí mismos “Seguidores del camino”

### ¿Qué debemos hacer para empezar a seguir el camino?

- Simplifique y ajuste su vida a lo que realmente importa. Vaya cortando lentamente lo innecesario, ya sean cosas o actividades y añada poco a poco las prácticas de Jesús. Aquí tiene algunas:
  - Silencio y retiro, oración y ayuno, dinámicas Bíblicas: lectura, memorización, meditación, estudio, lectura devocional, el Sabbath.
  - Comunidad, compartir un tiempo de comida con un grupo semanalmente
  - Congregarse el domingo
  - Vida sencilla
- Haga una lista de lo que le puede resultar bien, de acuerdo a su personalidad. Lo primero que puede hacer es reducir la velocidad de su vida.

### Práctica semanal:

Aparte un tiempo cada día para practicar el silencio y el retirarse. Comience con 10 minutos.

La meta es permanecer en silencio y quietud hasta experimentar la presencia de Dios