



約拿歷險記（二）

充滿魚腥味的禱告

約拿記二章



¹約拿在魚腹中禱告耶和華—他的神，

²說：我遭遇患難求告耶和華，你就應允我；
從陰間的深處呼求，你就俯聽我的聲音。

3 你將我投下深淵，就是海的深處；大水環繞我，
你的波浪洪濤都漫過我身。

4 我說：我從你眼前雖被驅逐，我仍要仰望你的聖
殿。

5 諸水環繞我，幾乎淹沒我；深淵圍住我；海草纏
繞我的頭。

6 我下到山根，地的門將我永遠關住。耶和華—我
的神啊，你卻將我的性命從坑中救出來。

7 我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我
的禱告進入你的聖殿，達到你的面前。

8 那信奉虛無之神的人，離棄憐愛他們的主；

9 但我必用感謝的聲音獻祭與你。我所許的願，
我必償還。救恩出於耶和華。

10 耶和華吩咐魚，魚就把約拿吐在旱地上。



三個段落



- 第一段 **v1-2** 約拿讚美神的救贖
- 第二段 **v3-7** 約拿描述他的困境，他如何呼求神，神如何回應禱告
- 第三段 **v8-9** 約拿宣告他對上帝的委身

ALREADY NOT YET

「已然、未然」



¹約拿在魚腹中禱告耶和華—他的神，

²說：我遭遇患難求告耶和華，你就（已經）應允我；從陰間的深處呼求，你就（已經）俯聽我的聲音。

3 你將我投下深淵，就是海的深處；大水環繞我，
你的波浪洪濤都漫過我身。

4 我說：我從你眼前雖被驅逐，我仍要仰望你的聖殿。

5 諸水環繞我，幾乎淹沒我；深淵圍住我；海草纏繞我的頭。

6 我下到山根，地的門將我永遠關住。耶和華—我的神啊，你卻將我的性命從坑中救出來。

7 我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入你的聖殿，達到你的面前。

約拿的禱告 V.S. 詩篇

我遭遇患難求告耶和華，你就應允我；從陰間的深處呼求，你就俯聽我的聲音。

約拿書2:2

我在急難中求告耶和華向我的神呼求。他從殿中聽了我的聲音；我在他面前的呼求入了他的耳中。

詩篇 18:6

約拿的禱告 V.S. 詩篇

你將我投下深淵，就是
海的深處；大水環繞
我，你的波浪洪濤都漫
過我身。

約拿書2:3

你的瀑布發聲，深淵就
與深淵響應；你的波浪
洪濤漫過我身。

詩篇 42:7

約拿的禱告 V.S. 詩篇

我說：我從你眼前雖被驅逐，我仍要仰望你的聖殿。

約拿書2:4

至於我，我曾急促地說：我從你眼前被隔絕。然而，我呼求你的時候，你仍聽我懇求的聲音。

詩篇 31:22

約拿的禱告 V.S. 詩篇

7 我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入你的聖殿，達到你的面前。

約拿書2:7

我的靈在我裡面發昏的時候，你知道我的道路。

詩篇 142:3



約拿宣告他對上帝的委身

8 那信奉虛無之神的人，離棄憐愛他們的主；

9 但我必用感謝的聲音獻祭與你。我所許的願，

我必償還。**救恩出於耶和華。**

10 耶和華吩咐魚，魚就把約拿吐在旱地上。



馬太福音 12:39-41

- **39** 耶穌回答說：一個邪惡淫亂的世代求看神蹟，除了先知約拿的神蹟以外，再沒有神蹟給他們看。
- **40** 約拿三日三夜在大魚肚腹中，人子也要這樣三日三夜在地裡頭。
- **41** 當審判的時候，尼尼微人要起來定這世代的罪，因為尼尼微人聽了約拿所傳的就悔改了。看哪，在這裡有一人比約拿更大！

【我要一心稱謝你】

我要一心稱謝你，在諸神面前歌頌你，
我要向你的聖殿下拜，為你慈愛和誠實稱讚你名。
(副歌)

我要歌頌耶和華作為，因你慈愛永遠長存。
我雖行在困苦患難中，你應許必將我救活。
我要歌頌耶和華作為，因你的名大有榮耀。
我呼求時你必應允我，鼓勵我，使我心裡有能力。
(你必成全關乎我的事，你必不離棄你手所創造的。)