

Calgary Chinese Alliance Church
基督教卡城華人宣道會

粵語事工：	林志恆牧師	Rev. Alan Lam (粵語堂帶領牧師)
	盧永康牧師	Rev. Ivan Loo
	王大為牧師	Rev. David Wong
	魏凱輝傳道	Pastor Hoi Fai Ngai
	謝志衡傳道	Pastor Steve Tse
	黃伍芳原傳道	Pastor Fiona Huang (義務同工)
國語事工：	蔡軍牧師	Rev. Jun Cai
英語事工：	Rev. Samuel Ruigrok (英語堂帶領牧師)	
	Pastor Martijn Van Ramshorst (青少年事工)	
兒童事工：	馬怡娜傳道	Pastor Yina Ma

150 Beddington Blvd. NE, Calgary, Alberta T3K 2E2
Tel: 403-274-6923
E-mail: info@ccac.life
Website: https://ccac.life/cht-home
FB Page： calgarychinesealliance(http://bit.ly/CCACFB)
Instagram： weareccac (http://bit.ly/CCACIG)

粵語主日崇拜

vol. 54 no. 42

主曆二零二六年十月十八日

上午 11:15

講員：林志恆牧師　　司琴：袁王佩兒姊妹
主席：何蘇愛雲姊妹　　影音：趙文偉弟兄/傅習軒弟兄
領詩：梁陳頌軒姊妹/陳思聰弟兄
司事：繆林鳳鸞姊妹/江丘錦玉姊妹/余漢普弟兄/曾陳瑞貞姊妹/簡育智姊妹/陳映霖姊妹/梁美薇姊妹

序樂

始禮頌　「俯伏敬拜祢」　眾立

宣召　眾立

「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光充滿全地！」賽 6:3

唱頌　「永活真神」

「恩典窄路」

「陶造我一生」

祈禱　眾立

信息經文　歌羅西書 3:1-11

默想經文

證道　「信了耶穌後的新生活」

回應詩　「願祢更新我」

信徒十一奉獻

歡迎及報告

同步靈修推介

三一頌　「讚美真神萬福之根，地上生靈當讚主恩，天上萬軍頌讚主名，讚美聖父、聖子、聖靈。阿們。」　眾立

祝福　林志恆牧師

殿樂

信息經文　　歌羅西書 3:1-11

你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。基督是我們的生命，他顯現的時候，你們也要與他一同顯現在榮耀裡。所以，要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪。貪婪就與拜偶像一樣。因這些事，神的忿怒必臨到那悖逆之子。當你們在這些事中活著的時候，也曾這樣行過。但現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨、忿怒、惡毒、毀謗，並口中污穢的言語。不要彼此說謊；因你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。在此並不分希利尼人、猶太人，受割禮的、未受割禮的，化外人，西古提人，為奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之內。

信了耶穌後的新生活

分題：

1. 生命如何得著榮耀
2. 跟過去不再一樣

反思問題：

1. 如果死亡是每個人都要面對，那我今天應如何生活？
2. 信耶穌後，過去的你和今天的你，有甚麼不一樣呢？

祈禱會 10 月 21 日

11:00 am　實體祈禱會在土庫七號室舉行

7:30 pm Meeting ID: 505 431 951　Password: 593965

主領：陳展鵬導師

團契欄　十月份

23 日	火焰團	沙省短宣分享
23 日	比拉迦	查經《天國視野》第 3 課
24 日	ACTS	Church History 2 - Early Christianity
24 日	YYC	Gym / 查經
24 日	約書亞	查經
24 日	鹽光	查經
24 日	活石	心繫何處？
24 日	雲彩三	查經-天國視野第五課

信仰探討班 「**解難信箱**」

星期日 9:30am 至 10:30am　204 室

10 月 25 日 神若預定一切，人為何要為罪負責？

陳健敏弟兄 Stephen

11 月 1 日　不信神也能行善，為何需要上帝？

王大為牧師 Pastor David

2026 年第四季(10 月-12 月) 成人主日學預告

1. 信仰探討班 – 解難信箱 (PE/L1) (星期日)
2. 神與我們立約 (BS/L1) (星期日)
3. 鐵證待判 (TS/L2) (星期日)

邀請弟兄姊妹預留時間參與主日學，相約朋友一同報名，互相支持及記念。

《家事報告 及 代禱》

1. 歡迎弟兄姊妹與我們一起崇拜。
2. 請弟兄姐妹在使用教會大堂及各樓層房間後，留意關閉電燈、風扇及影音設備；特別是爐頭、電飯煲、熱水壺等電器，離開前請務必關掉電源，以確保安全並節約資源。
3. 林牧師將於 10 月 24 日起程參加 27 至 30 日的第八届世界華宣大會，並於 10 月 31 至 11 月 5 日休假。

同步靈修

主題：天國視野(二)《歌羅西書》 以 Zoom 進行

透過弟兄姊妹一起誦讀經文，安靜默想，聆聽神的話語、分享與禱告的靈修生活，讓自己的身心靈經歷上帝同在的甜美，實踐屬靈群體的合一。

日期： 11 月 9 - 14 日　時間：自選形式　　截止報名： 11 月 1 日

1. 教會網上特定時段，星期一至五 9:00am-9:30am 及 9:00pm - 9:30pm，星期六早餐分享會
2. 自由組隊，3-5 人一組，星期一至五自定時間，星期六早餐分享會

報名請聯絡 Carmen 姊妹 403-239-8736 或 Susanna 姊妹 825-365-5909/ groupdevotion222@gmail.com 或 QR code。

「施比受更為有福」(使徒行傳 20:35)

今個聖誕，誠邀每個團組參與加拿大撒瑪利亞救援會的

聖誕鞋盒行動 (Shoeboxes)

一同團契、禱告，為有需要的孩子包裝裝滿玩具、文具和日用品的鞋盒，將耶穌的愛帶給他們。鞋盒請到教會辦公室領取，並於 11 月 13-15 日帶回教會 或 於 11 月 16-22 日自行送到指定地點。詳情請到 https://ccac.life/cht-events 查詢。



兒童部誠邀您和家人朋友參加「**金秋歡慶活動**」！

在感恩與喜樂中，共享神的恩典！

時間： 10 月 31 日(六) 6:30pm–8:30 pm

入場券：每人$5，現金支付 (3 歲及以下兒童免費)

活動包括**美食攤位**、**遊戲小站等**，讓我們在歡樂中彼此連結，一同數算神的恩典！

請提前掃描 QR Code 報名。

「**愛裡沒有懼怕**」粵語講座

誠邀各位家長出席，守護及了解孩子成長的精神健康，與他們同行、成長！

講員： Connie Yeung (資深家庭及青少年輔導員)

日期： 10 月 24 日 (7:00 pm - 9:00 pm)；
10 月 25 日 (2:00 pm - 4:00 pm)
設有兒童照顧服務 (4 -12 歲)

～ 10 月 10 日星期六粵語崇拜： 69
10 月 11 日崇拜：英語： 126
國語～實體： 110/網上： 23　　粵語： 371
～ 主日學：粵語： 78　　國語： 32
～ 10 月 14 日網上祈禱會：粵語： 12/21　　國語： 10

九月份奉獻紀錄　　合共：**$ 147,386.69**

常費：$107,462.19　建堂：$13,960.00　感恩：$4,834.00
宣教：$ 12,490.50　其他：$ 8,640.00 (GAF $3,400)

在感恩與喜樂中，共享神的恩典！

金秋歡慶活動

10月31日（六）
6:30-8:30 PM
卡城華人宣道會

入場券 $5/person
現金支付
3歲及以下兒童免費

請提前掃碼報名

邀請您和家人朋友參加



遊戲



美食

在歡樂中彼此連結數算神的恩典

如有问题或愿意参与义工服事，请电邮：kids@ccac.life

同步靈修

主題: 天國視野(二)

以Zoom進行

透過弟兄姊妹一起頌讀經文、安靜默想、聆聽神的話語、分享和祈禱的靈修生活，讓自己的身心靈經歷上帝同在的甜美，實踐屬靈群體的合一。



2026年11月9至14日

時間：
自選形式>>

(一) 教會網上特定時段：
星期一至五
早上9:00-9:30am 及
晚上9:00-9:30pm
星期六早餐分享會

(二) 自由組隊，3-5人一組：
星期一至五自定時間，
星期六早餐分享會

截止報名日期
2026年11月1日

報名及查詢：可使用手機掃描QR碼 或
聯絡Carmen姊妹 (403) 239-8736 或
聯絡Susanna姊妹 (825) 365-5909 或
電郵: groupdevotion222@gmail.com

組員分享

Suzanne Eng 姊妹

當年還是職業媽媽時，有姊妹介紹及邀請參加‘’同步靈修‘’、‘’聖潔同行者‘’...等等的屬靈操練，但總是因太忙而拒絕，每天晚上只能速速做個人靈修，有時不能每天做到，常有內疚感。

神的恩典，終於有機會抽出時間參加了"同步靈修"、"聖潔同行者" 及其他屬靈操練的課程。

有人問: 個人靈修唔好咩，点解要參加 "同步靈修" 呢?

我參加了 "同步靈修" 有幾年時間，才知道個人靈修和小組 "同步靈修" 的分別。

"同步靈修"，是以一個小組形式在同一時間、使用相同經文及反思材料或共同目標進行屬靈操練，能夠為個人成長與組員關係帶來顯著的好處，及加強彼此的關係，建立共同話語圈子，懷有相同的核心價值觀與靈性語言，能減少溝通上的誤解。

我們藉分享彼此在靈修中的領受，心得及看見，談話內容能從日常瑣事至生命的意義與心靈需要，亦彼此扶持關懷與鼓勵，互相能夠保持毅力的繼續一起查經分享及禱告。

個人靈修容易因忙碌而中斷，"同步" 進行則能互相提醒，建立穩定的習慣。

心靈互相扶持，大家亦因相處及過往一起靈修的互動及了解，當某位組員在生活中遇到挫折或面臨靈性低落時，我們組員亦給與適當的安慰及禱告支持。

在每天或每週固定時間的 "同步靈修"，能成為靈修小組中有一個定期的相聚、分享經文及個人的需要，亦能激發不同的看法，因

每個人對同一段經文、默想主題或靈修材料的感受不同，透過同步分享，能看到自己未注意到的盲點，讓靈性生命的成長事半功倍。

無論幾忙，我們小組每次不單止一起參加 "同步靈修"，亦一起參加不同的屬靈課程，大家都有個共同目標，讓神的話語及教導繼續不斷更新我們屬靈的生命。

在這裏鼓勵大家都來參與 "同步靈修"，和我們一起分享當中靈命更新及組員心靈伙伴互動的喜樂。

願全地都充滿祂的榮耀！

Mei Ying Do 姊妹

在2021年8月第一次聽到有姊妹參加「同步靈修」，我覺得很遺憾，因為我不知道，所以沒有參加。「同步靈修」這幾個字很吸引我，於是我就對自己講，下次有機會一定要試試。

數個月後，機會來了，這次我不會再錯過，我立即報了名。當時是疫情期間，我們一班基督徒透過Zoom聚集在一起，藉著神的話語，在早、晚一起靈修默想，分享從聖靈而來的得著或提醒；在當中我認識了一班屬靈的長者、牧師和姊妹們，他/她們都很親切，對我的靈命成長有很大的幫助；大家一同分享及作見證，使我的內心有著很多的平安和喜樂。一個星期好快就過去了，我意猶未盡，還想繼續下去，幸運地迎來的是「聖潔同行者」課程，這更是不可缺少的一環屬靈學習！

現在我幾乎每次都參加「同步靈修」，牧師們提供的經文、導讀及思想問題都能帶領我更體貼神的心意及更親近神。

我現在的生活，比起從前，每一天都輕省了。當我遇到大風浪時，有同伴代禱；當受到黑暗勢力攻擊時，有神的風帆做我的導行和盾牌，使我不懼怕，因我深知，我屬於祂，祂愛我不會撇下我為孤兒，感謝讚美主！

我鼓勵還没有參加過的弟兄姊妹，你們不要錯過機會，一定要來試試，當嘗過聖靈的同在和恩典，就會知道有多好！

Becky Wong 姊妹

尤記得最初參加「同步靈修」時不太歡喜這個模式，在大組中要限時分享，當分享正濃時，你會被提醒還剩下多少時間，這令我對「同步靈修」卻步。

教會每次推出「同步靈修」的題目都很針對個人與神的關係；幸好我組有固定的成員，每次推出時，雖然大家生活忙碌，但在彼此鼓勵下，我們都覺得應有一段安靜的時間做靈修；彼此在固定的分享經文中，我們還加上個人的需要及難處，都能夠做到互相激勵與代禱。

這不但使我重燃對「同步靈修」的看重，再加上喜見現在的同步靈修小組有自由時段，這使我組的成員在忙碌中，由週一至五的早上或下午，都可以自由編排，運用各自能組合的時間，晚上又可一齊進入教會的zoom時段，共同享受敬拜與靈修；我組曾齊參與星期六的實體早餐分享見證會，同證主恩。

藉此機會，謝謝教牧與幕後推出每次同步靈修的同工，沒有您們默默的工作，我們一班參與者也不能享受這美好與神相交，及每組能互相支持、激勵與代禱的時段。