Living Hope – 1 Peter – Week 13 – 1 Peter 5:1-7

1 Peter 5:1-7: *To the elders among you, I appeal as a fellow elder and a witness of Christ's sufferings who also will share in the glory to be revealed:* **2** *Be shepherds of God's flock that is under your care, watching over them—not because you must, but because you are willing, as God wants you to be; not pursuing dishonest gain, but eager to serve;* **3** *not lording it over those entrusted to you, but being examples to the flock.* **4** *And when the Chief Shepherd appears, you will receive the crown of glory that will never fade away.*
5 *In the same way, you who are younger, submit yourselves to your elders. All of you, clothe yourselves with humility toward one another, because,*
"God opposes the proud
but shows favor to the humble."
6 *Humble yourselves, therefore, under God's mighty hand, that he may lift you up in due time.* **7** *Cast all your anxiety on him because he cares for you.*

INTRO to Series—*Living Hope: 1 Peter*: As we begin this year with many challenges and uncertainties, it feels like we are entering troubled waters. Thankfully, the letter of 1 Peter reminds us that there is One who is trustworthy and in whom we can anchor our lives: Jesus Christ—our Living Hope. Written during a time of persecution and hardship for the Church, 1 Peter continually reminds us that our true identity is in Christ. When we walk in His steps, we can be a light to those around us and good citizens in whichever communities we are planted—while remembering that above all our true and highest citizenship is in His Kingdom.

INTRO to **1 Peter 5:1-7:** Peter's letter now moves to closing remarks, which first are directed to the elders and key leaders in the Church, but then widen to include to all followers of Christ.

• As Christ leads us, we lead others. (vs. 1-4)

-As he addresses the elders and leaders in the Church, Peter calls himself:

- *a fellow elder*
- *a witness of Christ's sufferings*
    - Peter was an eyewitness to Christ's life, suffering, death, and resurrection
    - Peter was one who testified openly and publicly about Jesus
    - Peter was one who "shared in Christ's sufferings," as do all who suffer in Christ's name as he wrote about in the previous chapters.
- *one who also will share in the glory to be revealed* (see **1 Peter 4:13** below)

-In the Church, there are those who are specifically called to serve as elders, overseers, pastors, and others in offices or positions of church leadership. These positions come with significant responsibility, and Scripture says that those who hold them should be both treated with honor and also worthy of honor (see **1 Thessalonians 5:12-13** below).

-All of us, however, as we follow Jesus, are “shepherds” to someone—our children, grandchildren, other believers, friends, neighbors, coworkers, students, or others.

-As we lead others in Christ’s name, it should never be for the title, or for financial gain, or to bring praise or glory to our own names. Instead, we should lead with a willing heart, an eagerness to serve, and as an example to others of faithfulness to God.

-Christ, as our Chief Shepherd, the only true Good Shepherd, is our example! When we lead others for His glory, we lead them as He leads us and we follow Him.

- **Right relationships with God and with others begin with humility. (vs. 5-6)**

-First, specifically to those who are younger, Peter writes: *submit yourselves to your elders.* This is a specific humility that younger people should show to their elders out of respect and consistent with God’s Word.

-But Peter writes not only to those who are younger, but to all who are part of the Body of Christ: *All of you, clothe yourselves with humility toward one another…*

-To “clothe” ourselves with humility once again brings to mind the example of Jesus Christ, who humbled Himself and took on the form of a servant in every way so that He might accomplish God’s gracious and loving purposes for our salvation (see **Mark 10:45**, **John 13** and **Philippians 2:5-8** below).

-Peter reminds them of the consistent command in Scripture that God’s people are to be known for their humility: *“God opposes the proud*
but shows favor to the humble.”
Humble yourselves, therefore, under God’s mighty hand, that he may lift you up in due time. **(vs. 5-6)**

- ***Cast all your anxiety on Him because He cares for you.*** **(vs. 7)**

-God is good. God loves you. And you can trust Him.

-The word used for “cast” means: place them and leave them there. In other words, place your cares in God’s hands…and leave them there.

-The First Nations Version interprets this verse beautifully from the perspective of native and indigenous peoples: “The Father cares deeply about you, so gather all your worries into a blanket and throw them on his shoulders. He will carry them for you.”

Other Scriptures Referenced:

1 Peter 4:13: *But rejoice inasmuch as you participate in the sufferings of Christ, so that you may be overjoyed when his glory is revealed.*

1 Thessalonians 5:12-13a: *Now we ask you, brothers and sisters, to acknowledge those who work hard among you, who care for you in the Lord and who admonish you.*[13] *Hold them in the highest regard in love because of their work.*

Mark 10:45: *"For the Son of Man did not come to be served, but to serve, and to give his life as a ransom for many."*

John 13:3-5, 14-15: *Jesus knew that the Father had put all things under his power, and that he had come from God and was returning to God;* **[4]** *so he got up from the meal, took off his outer clothing, and wrapped a towel around his waist.* **[5]** *After that, he poured water into a basin and began to wash his disciples' feet, drying them with the towel that was wrapped around him . . .*
[14] *Now that I, your Lord and Teacher, have washed your feet, you also should wash one another's feet.* **[15]** *I have set you an example that you should do as I have done for you.*

Philippians 2:5-8: *In your relationships with one another, have the same mindset as Christ Jesus:* **[6]** *Who, being in very nature God,*
did not consider equality with God something to be used to his own advantage;
[7] *rather, he made himself nothing*
by taking the very nature of a servant,
being made in human likeness.
[8] *And being found in appearance as a man,*
he humbled himself
by becoming obedient to death—
even death on a cross!

James 4:6-10: *But he gives us more grace. That is why Scripture says: "God opposes the proud but shows favor to the humble."* [7] *Submit yourselves, then, to God. Resist the devil, and he will flee from you.* [8] *Come near to God and he will come near to you. Wash your hands, you sinners, and purify your hearts, you double-minded.* [9] *Grieve, mourn and wail. Change your laughter to mourning and your joy to gloom.* [10] *Humble yourselves before the Lord, and he will lift you up.*

Other Quotes/Resources:

-I reference a book called *Balcony People* by Joyce Landorf Heatherley

-God cares for us by giving us "the courage to face our cares honestly and not run away (Isa 41:10), the wisdom to understand the situation (James 1:5), the strength to do what we must do (Phil 4:13, the faith to trust Him to do the rest (Ps. 73:5)." –Warren Wiersbe

Esperanza Viva – 1 Pedro – Semana 13 – 1 Pedro 5:1-7

1 Pedro 5:1-7: *Ruego a los ancianos que están entre vosotros, yo anciano también con ellos, y testigo de los padecimientos de Cristo, que soy también participante de la gloria que será revelada:* [2] *Apacentad la grey de Dios que está entre vosotros, cuidando de ella, no por fuerza, sino voluntariamente; no por ganancia deshonesta, sino con ánimo pronto;* [3] *no como teniendo señorío sobre los que están a vuestro cuidado, sino siendo ejemplos de la grey.* [4] *Y cuando aparezca el Príncipe de los pastores, vosotros recibiréis la corona incorruptible de gloria.* [5] *Igualmente, jóvenes, estad sujetos a los ancianos; y todos, sumisos unos a otros, revestíos de humildad; porque:*

Dios resiste a los soberbios,

Y da gracia a los humildes.

[6] *Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo;* [7] *echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.*

INTRODUCCIÓN a la Serie—*Esperanza Viva: 1 Pedro*: Al comenzar este año con muchos desafíos e incertidumbres, parece que estamos entrando en aguas turbulentas. Afortunadamente, la carta de 1 Pedro nos recuerda que hay Uno que es digno de confianza y en quien podemos anclar nuestras vidas: Jesucristo, nuestra Esperanza Viva. Escrito durante una época de persecución y dificultades para la Iglesia, 1 Pedro nos recuerda continuamente que nuestra verdadera identidad está en Cristo. Cuando caminamos en Sus pasos, podemos ser una luz para quienes nos rodean y buenos ciudadanos en cualquier comunidad en la que estemos plantados, recordando al mismo tiempo que, por encima de todo, nuestra verdadera y más elevada ciudadanía está en Su Reino.

INTRODUCCIÓN a **1 Pedro 5:1-7**: La carta de Pedro ahora pasa a los comentarios finales, que primero están dirigidos a los élderes y líderes clave de la Iglesia, pero luego se amplían para incluir a todos los seguidores de Cristo.

- **Mientras Cristo nos guía, nosotros guiamos a otros. (vs. 1-4)**

-Al dirigirse a los mayores y líderes de la Iglesia, Pedro se llama a sí mismo:

- *un compañero mayor*
- *un testigo de los sufrimientos de Cristo*
    - Pedro fue testigo ocular de la vida, el sufrimiento, la muerte y la resurrección de Cristo.
    - Pedro fue uno de los que testificó abierta y públicamente acerca de Jesús

    - Pedro fue alguien que "compartió los sufrimientos de Cristo", como lo hacen todos los que sufren en el nombre de Cristo, como escribió en los capítulos anteriores.
- *uno que también participará de la gloria que será revelada (ver* **1 Pedro 4:13** más abajo)

-En la Iglesia, hay quienes están específicamente llamados a servir como ancianos, superintendentes, pastores y otros en cargos o posiciones de liderazgo de la iglesia. Estos puestos conllevan una responsabilidad significativa, y las Escrituras dicen que quienes los ocupan deben ser tratados con honor y también dignos de honor (ver **1 Tesalonicenses 5:12-13** más abajo).

-Todos nosotros, sin embargo, al seguir a Jesús, somos "pastores" de alguien: nuestros hijos, nietos, otros creyentes, amigos, vecinos, compañeros de trabajo, estudiantes u otros.

-Al guiar a otros en el nombre de Cristo, nunca debe ser por el título, ni por ganancia financiera, ni para traer alabanza o gloria a nuestros propios nombres. En cambio, debemos liderar con un corazón dispuesto, con afán de servir y como ejemplo de fidelidad a Dios para los demás.

-¡Cristo, como nuestro Pastor Principal, el único verdadero Buen Pastor, es nuestro ejemplo! Cuando guiamos a otros para Su gloria, los guiamos como Él nos guía a nosotros y lo seguimos.

• Las relaciones correctas con Dios y con los demás comienzan con la humildad. (vs. 5-6)

-Primero, específicamente a los más jóvenes, escribe Pedro: *someteos a los mayores*. Esta es una humildad específica que los jóvenes deben mostrar a sus mayores por respeto y coherencia con la Palabra de Dios.

-Pero Pedro escribe no sólo a los más jóvenes, sino a todos los que forman parte del Cuerpo de Cristo: *Vestíos todos de humildad unos para con otros……*

-"Revestirnos" de humildad nos recuerda una vez más el ejemplo de Jesucristo, quien se humilló y tomó forma de siervo en todos los sentidos para poder cumplir los propósitos misericordiosos y amorosos de Dios para nuestra salvación (ver **Marcos 10). :45, Juan 13** y **Filipenses 2:5-8** abajo).

-Pedro les recuerda el mandamiento constante en las Escrituras de que el pueblo de Dios debe ser conocido por su humildad: *"Dios se opone a los orgullosos*
pero muestra favor a los humildes".
Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte a su debido tiempo. **(vs. 5-6)**

• ***Echa toda tu ansiedad sobre Él porque Él se preocupa por ti.*** **(vs. 7)**

-Dios es bueno. Dios te ama. Y puedes confiar en Él.

-La palabra usada para "echar" significa: colocarlos y dejarlos ahí. En otras palabras, coloca tus preocupaciones en las manos de Dios… y déjalas allí.

-La Versión de las Primeras Naciones interpreta bellamente este versículo desde la perspectiva de los pueblos nativos e indígenas: "El Padre se preocupa profundamente por vosotros, así que junta todas tus preocupaciones en una manta y tíralas sobre sus hombros. Él los llevará por ti".

<u>Referencia de Otras Escrituras:</u>

1 Pedro 4:13: *sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría.*

1 Tesalonicenses 5:12-13a: *Os rogamos, hermanos, que reconozcáis a los que trabajan entre vosotros, y os presiden en el Señor, y os amonestan;* ***13*** *y que los tengáis en mucha estima y amor por causa de su obra. Tened paz entre vosotros.*

Marcos 10:45: *Porque el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos.*

Juan 13:3-5, 14-15: *sabiendo Jesús que el Padre le había dado todas las cosas en las manos, y que había salido de Dios, y a Dios iba,* ***4*** *se levantó de la cena, y se quitó su manto, y tomando una toalla, se la ciñó.* ***5*** *Luego puso agua en un lebrillo, y comenzó a lavar los pies de los discípulos, y a enjugarlos con la toalla con que estaba ceñido.*

Filipenses 2:5-8: *Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, 6 el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse,* ***7*** *sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres;* ***8*** *y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz.*

Santiago 4:6-10: *Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús,* ***6*** *el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse,* ***7*** *sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres;* ***8*** *y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz.*

<u>Otras Citas/Recursos:</u>

Heatherley.

-Dios se preocupa por nosotros dándonos “el valor para enfrentar nuestras preocupaciones honestamente y no huir (**Isaías 41:10**), la sabiduría para comprender la situación (**Santiago 1:5**), la fuerza para hacer lo que debemos hacer (**Fil. 4:13**, la fe para confiar en que Él hará el resto (**Sal. 73:5**).” –Warren Wiersbe

ရှင်သန်သောမျှော်လင့်ခြင်း – ၁ပေတရု – အပတ်စဉ် (၁၃) – ၁ပေ ၅း၁ – ၇

၁ပေ ၅း၁ – ၇

၁ သင်းအုပ်အရာ၌ငှင်း၊ ခရစ်တော်၏ ဆင်းရဲဒုက္ခဝေဒနာကို သိမြင်သောသက်သေအရာ၌ငှင်း ခန့်ထားသောသူ၊ ထင်ရှားစေတော်မူလတံ့သော ဘုန်းအသရေတော်ကို
ဆက်ဆံသောသူဖြစ်သောငါပေတရုသည်၊ သင်တို့တွင်ရှိသောသင်းအုပ်ချင်းတို့ကို တောင်းပန်ပါ၏။ ၂ သင်တို့နှင့်အတူရှိသော ဘုရားသခင်၏သိုးတော်စုကို ထိန်းခြင်း
အမှု မှာ၊ အနိုင်ထိန်းရသောကြောင့် မဟုတ်၊ မစင်ကြယ်သောစီးပွားကို တပ်မက်သောကြောင့်မဟုတ်ဘဲ၊ အလိုလိုစေ တနာစိတ်ရှိ၍ ကြည့်ရှုအုပ်ထိန်းကြလော့။
၃ အသီးအသီး အုပ်သော အသင်းတော်တို့ကို အာဏာထား၍ အစိုးတရပြုသည်မဟုတ်ဘဲ၊ သိုးတော်စုရှေ့မှာ ပုံသက်သေ ကိုပြသော သူဖြစ်ကြလော့။ ၄ သို့ဖြစ်လျှင်၊
သိုးထိန်းအကြီး ပေါ်ထွန်းတော်မူသောအခါ၊ သင်တို့သည် မညှိုးမနွမ်းတတ်သော ဘုန်းကြီးသော ပန်းဦးရစ်သရဖူကို ခံရကြလိမ့်မည်။၅ ထိုနည်းတူ၊ အသက်ပျိုသော
သူတို့၊ အသက်ကြီးသောသူတို့၏ စကားကိုနားထောင်ကြလော့။ ထိုမျှကမ၊ အချင်းချင်းတယောက်အောက်တယောက် နှိမ့်ချလျက်နေ၍၊ နှိမ့်ချခြင်းတန်ဆာကို ဆင်ကြ
လော့။ အကြောင်းမူကား ထောင်လွှားစော်ကားသောသူတို့ကို ဘုရားသခင်ဆီးတားတော်မူ၏။ စိတ်နှိမ့်ချသော သူတို့အား ကျေးဇူးပြုတော် မူ၏။ ၆ ထိုကြောင့်၊ ကာလ
အချိန်တန်လျှင်၊ ဘုရားသခင်သည်သင်တို့ကို ချီးမြှောက်တော်မူမည်အကြောင်း၊ တန်ခိုးကြီးသော လက်တော်အောက်၌ ကိုယ်ကိုကိုယ်နှိမ့်ချကြလော့။ ၇ သင်တို့ကို
သတိ နှင့်ကြည့်ရှုတော်မူသောကြောင့်၊ သင်တို့၌ စိုးရိမ်ခြင်းအမှုရှိသမျှတို့ကို ကိုယ်တော်၌ အပ်နှံကြလော့။

သင်ခန်းစာ၏နိဒါန်း – ရှင်သန်သောမျှော်လင့်ခြင်း၊ ၁ပေတရု – ယခုနှစ်အစမှစပြီးစိန်ခေါ်မှုနှင့်မသေချာမှုများစွာနှင့် အန္တရာယ်ရေလှိုင်း များကြားဝင်ရောက်ရသကဲ့သို့ခံစားရသည်။ ပေတရုသြဝါဒစာ ပထမစာစောင်အတွက်ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ယုံကြည်စိတ်ချကိုးစားထိုက်သူထံတွင်ကျွန်ုပ်တို့ကျောက်ဆူးကိုချနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ယေရှုခရစ်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏ရှင်သန်နေသောမျှော်လင့်ခြင်းဖြစ်သည်။အသင်းတော်များအတွက်ခက်ခဲသောညင်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းများကာလတွင်ရေးသားထားသော၎စာစောင်သည်ခရစ်တော်၌ကျွန်ုပ်တို့၏စစ်မှန်သောအဖြစ်ကိုသတိပေးနေသည်။ကျွန်ုပ်တို့၏စစ်မှန်ခြင်းနှင့်အမြင့်ဆုံးသောနိုင်ငံသားသည်ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်သားများဖြစ်သည်ကိုသတိရလျက်ခရစ်တော်၏ခြေတော်ရာသို့လျှောက်လိုက်လျှင်မိမိဝန်းကျင်တွင်ထွန်းလင်းသောအလင်းဖြစ်လာပြီးဘယ်နေရာမှာဘဲနေနေကောင်းသောနိုင်ငံတော်သားများအဖြစ်အသက်ရှင်လာကြမည်။

၁ပေ ၅း၁ – ၇ ၏နိဒါန်း – ရှင်ပေတရု၏စာအဆုံးသတ်ပိုင်းသို့ရောက်သောအခါပထမတွင်အသင်းလူကြီးများနှင့်အသင်းတော်ခေါင်းဆောင်များကိုဦးတည်ပြောကြားပြီးနောက်ခရစ်တော်၏နောက်လိုက်များထံကျယ်ပြန့်စွာပြောကြားသည်။

●ခရစ်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့ကိုဦးဆောင်သကဲ့သို့အခြားသောသူများကိုဦးဆောင်ပါ။ (း၁ – း၄)

- အသင်းတော်၏အသက်ကြီးသူများ၊ ခေါင်းဆောင်များကိုလိပ်မူရေးသားသောအခါရှင်ပေတရုကသူ့ကိုယ်သူ၌သို့ခေါ်ဆိုသည်။
  - •အသက်ကြီးသူ
  - •ခရစ်တော်၏ဆင်းရဲဒုက္ခဝေဒနာကိုသိမြင်သောသက်သေ
    - ○ရှင်ပေတရုသည်ခရစ်တော်၏အသက်တာ၊ ဒုက္ခခံခြင်း၊ သေခြင်း၊ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း၏မျက်မြင်သက်သေ
    - ○ရှင်ပေတရုသည်လူအများရှေ့တွင်ခရစ်တော်ကိုဝန်ခံခဲ့သူ
    - ○ရှင်ပေတရုသည်လူအရင်အခန်းတွင်ဝေငှခဲ့သကဲ့သို့ခရစ်တော်၏နာမကြောင့်လူတိုင်းခရစ်တော်၏ဒုက္ခဝေဒနာကိုခံစားရသလိုခရစ်တော်၏ဒုက္ခဝေဒနာကိုမျှဝေခံစားခဲ့သူ
  - •ပေါ်ထွန်းလတ္တံ့သောခရစ်တော်၏ဘုန်းတော်ကိုမျှဝေခံစားမည့်သူ
- အသင်းတော်ထဲတွင်တိကျသောခေါ်ခြင်းတရားရှိကြသည့်အတိုင်းအသင်းလူကြီး၊ ကြီးကြပ်အုပ်ချုပ်သူ၊ သင်းအုပ်နှင့်တခြား စီမံခန့်ခွဲမှုပိုင်းဆိုင်ရာလုပ်ဆောင်သူများရှိကြသည်။ ထိုနေရာယူသူများသည်ထူးခြားသောတာဝန်ယူမှုများရှိကြသည်။ ထိုသို့ပြုသောသူတို့အားမေတ္တာစိတ်နှင့်အလွန်လေးမြတ်မည်အကြောင်းကျမ်းစာကဖော်ပြထားသည်။(၁သက် ၅း၁၂ – ၁၃)
- ယေရှုခရစ်တော်၏နောက်လိုက်သောကျွန်ုပ်တို့သသည်မိမိသားသမီးများ၊ မြေးများ၊ တစ်ခြားသောယုံကြည်သူများ၊ လုငယ်ချင်း၊ အိမ်နီးနားချင်း၊ လုပ်ဘော်ဆောင်ဘက်၊ ကျောင်းသားများနှင့်အခြားသူများစသဖြင့်တစ်ဦးဦးကိုထိန်းကျောင်းနေရသူများဖြစ်သည်။
- ထိုသို့ထိန်းခြင်းအမှုကိုပြုရာတွင် ရာထူး၊ ငွေရလိုသောသဘော၊ မိမိနာမည်ကြီးချီးမွမ်းခြင်းရဘို့မဟုတ်ရပါ။ လိုလားသောနလုံးသား၊ အစေခံလိုစိတ်အားကြီးမှုနှင့်အတူ ဘုရားသခင်အပေါ်သစ္စာရှိခြင်းတွင်သူတစ်ပါးရှေ့၌စံနမူနာဖြစ်စေရမည်။
- ကျွန်ုပ်တို့၏သိုးထိန်းအကြီးဖြစ်၊ စစ်မှန်သောတစ်ပါးတည်းသောသိုးထိန်းရှင်ယေရှုခရစ်တော်သည်စံပြနမူနာဖြစ်သည်။
- ဘုရား၏ဘုန်းတော်အတွက်အခြားသူများအားဦးဆောင်ခြင်းကိုပြုလျှင်ခရစ်တော်နောက်ကိုလိုက်လျှက်သူဦးဆောင်သကဲ့သို့ဦးဆောင်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

●ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်သောဆက်သွယ်ခြင်းရှိခြင်းနှင့်သူတပါးတို့အားနှိမ့်ချခြင်းဖြင့်အစပြုခြင်း (း၅ – း၆)

- ပထမဦးစွာငယ်သောသူများကိုပြောဆိုထားသည်။ ရှင်ပေတရုက " ထိုနည်းတူ၊ အသက်ပျိုသောသူတို့၊ အသက်ကြီးသောသူတို့၏ စကားကိုနားထောင်ကြလော့။ "ငယ်ရွယ်သောသူတို့သည်အသက်ကြီးသောသူများကိုပြသင့်သောနှိမ့်ချမှုတစ်ခုဖြစ်ပြီးဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကိုလေးစားသောအားဖြင့်ပြုရမည်။

- ငယ်ရွယ်သောသူများကိုသာရေးသားခြင်းမဟုတ်။ ခရစ်တော်၏ကိုယ်ခန္ဓာတော်အဝင်အားလုံးကိုလည်းရေးသားသည်။ " ထိုမျှကမ၊ အချင်းချင်းတယောက်အောက်တယောက် နှိမ့်ချလျက်နေ၍၊ နှိမ့်ချခြင်းတန်ဆာကို ဆင်ကြလော့။ "
- နှိမ့်ချခြင်းတန်ဆာကိုဆင်ခြင်းသည်ခရစ်တော်၏ဥပမာပင်ဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်သည်အစေခံကျွန်၏သဏ္ဍာန်ကိုဆောင်ယူ လျှက်မိမိကိုယ်ကိုယ်နှိမ့်ချကာလုပသောရည်ရွယ်ချက်ဖြစ်သည့်ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ခြင်းအစီအစဉ်နှင့်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးပြုခြင်းကိုပြီးစီးစေခဲ့သည်။(မာကု ၁၀း၄၅၊ ယောဟန် ၁၃၊ ဖိလိပ္ပိ ၂း၅-၈)
- ရှင်ပေတရုကဘုရားသခင်၏လူတို့သည်နှိမ့်ချမှုဖြင့်ထင်ရှားစေရန်ဆက်လက်သတိပေးရေးသားထားသည်။ " ထိုမျှကမ၊ အချင်းချင်း တယောက်အောက်တယောက် နှိမ့်ချလျက်နေ၍၊ နှိမ့်ချခြင်းတန်ဆာကို ဆင်ကြလော့။ အကြောင်းမူကား ထောင်လွှားစော်ကားသောသူတို့ကိုဘုရားသခင် ဆီးတားတော်မူ၏။ စိတ်နှိမ့်ချသော သူတို့အား ကျေးဇူးပြုတော် မူ၏။ ထို့ကြောင့်၊ ကာလအချိန်တန်လျှင်၊ ဘုရားသခင်သည် သင်တို့ကို ချီးမြှောက်တော်မူမည်အကြောင်း၊ တန်ခိုးကြီးသော လက်တော်အောက်၌ ကိုယ်ကိုကိုယ်နှိမ့်ချကြလော့။ "(း၅-း၆)

●သတိနှင့်ကြည့်ရှုတော်မူသောကြောင့်စိုးရိမ်စရာအမှုအရာများကိုဘုရားသခင်ထံတွင်အပ်နှံပါ။ (း၇)

- ဘုရားကောင်းမြတ်သည်။ ဘုရားသခင်သင့်ကိုချစ်သည်။ သူ့ကိုသင်ယုံကြည်ကိုးစားနိုင်သည်။
- "အပ်နှံ" ဆိုသောစကားလုံးအဓိပ္ပါယ်မှာ - နေရာချထားလိုက်ခြင်း၊ စွန့်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ တနည်းအားဖြင့်ဆိုသော် ဘုရားသခင်၏ စောင့်ထိန်းခြင်းလက်တော်ထဲသို့အပ်နှံထားလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။
- The First Nation ကျမ်းဘာသာပြန်မှဌာနေတိုင်းရင်းသားများရှုထောင့်မှလုပစ္စာဘာသာပြန်ထားသည်မှာ "သင်၏ဖခင်သည်သင့်အားလေးလေးနက်နက်ဂရုစိုက်သောကြောင့်သင့်၏စိုးရိမ်မှုအားလုံးတို့ကိုစောင်နှင့်ထုပ်ပိုးပြီးသူ၏ပခုံးပေါ်သို့ တင်လိုက်ပါ။ သင့်အတွက်သူသယ်ဆောင်ပေးပါလိမ့်မည်။"

တစ်ခြားကျမ်းညွှန်းများ

၁ပေ ၄း၁၃ သင်တို့သည် ခရစ်တော်၏ ဆင်းရဲကိုဆက်ဆံကြ သည်ဖြစ်၍ ဘုန်းတော်ပေါ်ထွန်းသောအခါ အလွန်ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းမည်အကြောင်း၊ ယခုပင် ဝမ်းမြောက်ကြလော့။

၁သက် ၅း၁၂-၁၃(က) **၁၂** ထိုမှတပါး၊ ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့တွင် အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သခင်ဘုရားအခွင့်နှင့်အုပ်စိုးခြင်း၊ သတိပေးခြင်းအမှုကို ပြုသောသူတို့ကို သိမှတ်၍၊ **၁၃** သူတို့ပြုသောအမှုကြောင့် မေတ္တာစိတ်နှင့် အလွန်ချစ်ခင် လေးမြတ်မည်အကြောင်း၊ ငါတို့သည် တောင်းပန်ကြ၏။

မာကု ၁၀း၄၅ အကြောင်းမူကား၊ လူသားသည် သူတပါးကိုစေစားခြင်းငှါ မလာ၊ သူတပါးအစေကိုခံခြင်းငှါ၎င်း၊ မိမိအသက်ကိုစွန့်၍ လူများကိုရွေးခြင်းငှါ၎င်း၊ ကြွလာသတည်းဟု မိန့်တော်မူ၏။

ယောဟန် ၁၃း၃-၅၊ ၁၄-၁၅

၃ ခမည်းတော်သည် အလုံးစုံတို့ကို သူ၏လက်သို့ အပ်ပေးတော်မူသည်ကို၎င်း၊ သူသည် ဘုရားသခင့်ထံတော်မှ ထွက်လာသည်ကို၎င်း၊ ဘုရားသခင့်ထံတော်သို့ ကြွသွားမည်ကို၎င်း ယေရှုသည် သိတော်မူသည်နှင့်၊ **၄** စားပွဲမှထ၍ ဝတ်လုံတော်ကိုချွတ်ပြီးလျှင်၊ ပဝါကိုယူ၍ ခါးကိုစည်းတော်မူ၏။ **၅** ထိုနောက်မှ ရေကိုအင်တုံ၌ လောင်း၍တပည့်တော်တို့၏ခြေကို ဆေးပြီးမှ ခါး၌စည်း သောပဝါနှင့် သုတ်တော်မူ၏။**၁၄** ငါသည် သခင်ဖြစ်လျက်၊ အရှင်ဘုရားလည်းဖြစ်လျက်နှင့် သင်တို့၏ခြေကိုဆေးလျှင် သင်တို့သည် အချင်းချင်းတို့၏ခြေကို ဆေးရမည်။ **၁၅** ငါသည် သင်တို့၌ပြုသကဲ့သို့ သင်တို့သည်ပြုစေခြင်းငှါ ပုံသက်သေကို ပြခဲ့ပြီ။

ဖိလိပ္ပိ ၂း၅-၈

၅ ယေရှုခရစ်၌ ရှိသော ထိုစိတ်သဘောကို သင်တို့၌လည်းရှိစေ ကြလော့။ **၆** ထိုသခင်သည် ဘုရားသခင်၏သဏ္ဍာန်တော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ဘုရားသခင်နှင့် ပြိုင်သောအမှုကို လုယူခြင်း အမှုဟူ၍ မထင်မမှတ်လျက်ပင်၊ **၇** မိမိအသရေကိုစွန့်၍ အစေခံကျွန်၏ သဏ္ဍာန်ကိုယူဆောင်လျက်၊ လူကဲ့သို့သောအဖြစ်၌ ဘွားမြင်ခြင်းကို ခံတော်မူ၏။ **၈** ထိုသို့လူ၏ ဂုဏ်အင်္ဂါလက္ခဏာနှင့် ပြည့်စုံလျက်၊ အသခံခြင်းသာမဟုတ်၊ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ အသေခံခြင်းတိုင်အောင် အစေကျွန်ခံ၍ ကိုယ်ကိုကိုယ်နှိမ့်ချတော်မူ၏။

ယာကုပ် ၄း၆-၁၀

၆ ထိုဝိညာဉ်တော်သည် သာ၍များသောကျေးဇူးကိုပြု တော်မူ၏။ ထိုသို့နှင့် အညီကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ထောင်လွှားစော်ကားသော သူတို့ကိုဘုရားသခင် ဆီးတားတော်မူ၏။ စိတ်နှိမ့်ချသောသူတို့အား ကျေးဇူးပြုတော်မူ၏ ဟုလာသတည်း။**၇** ထို့ကြောင့်၊ ဘုရားသခင်၏အလိုတော်သို့ လိုက်ကြလော့။ မာရ်နတ်ကိုဆီးတားကြလော့။ သို့ပြု လျှင်၊ သူသည်သင်တို့ထံက ပြေးသွားလိမ့်မည်။ **၈** ဘုရားသခင်၌ ချဉ်းကပ်ကြလော့။ သို့ပြုလျှင်၊ သင်တို့၌ ချဉ်းကပ်တော်မူ လိမ့်မည်။ အပြစ်ရှိသောသူတို့၊ သင်တို့လက်ကိုစင်ကြယ်စေကြလော့။ စိတ်နှစ်ခွရှိသော သူတို့၊ သင်တို့စိတ်နှလုံးကို သန့်ရှင်းစေကြလော့။ **၉** ဆင်းရဲငြိုငြင်ခြင်း၊ စိတ်မသာ ညည်းတွားခြင်း၊ ငိုကြွေး မြည်းတမ်းခြင်းရှိကြလော့။ သင်တို့ရယ်ခြင်းကို စိတ်မသာညည်းတွားခြင်းဖြစ်စေကြလော့။ ဝမ်းမြောက်ခြင်း ကိုလည်း ဝမ်းနည်းခြင်း ဖြစ်စေကြလော့။ **၁၀** ဘုရားသခင့် ရှေ့တော်၌ ကိုယ်ကိုကိုယ်နှိမ့်ချကြလော့။ သို့ပြုလျှင်၊ သင်တို့ကိုချီးမြှောက်တော်မူလိမ့်မည်။

တစ်ခြားကိုးကားချက်

- ကျွန်ုပ်ရည်ညွှန်းလိုသောစာအုပ် Joyce Landorf Heatherley ၏ Balcony People
- ဘုရားသခင်သတိနှင့်ကြည့်ရှုခြင်းဆိုသည်မှာ "ကျွန်ုပ်တို့စိုးရိမ်ရသောအမှုများကိုရိုးသားစွာရင်ဆိုင်ခြင်းနှင့်ထွက်မပြေးခြင်း (ဟေရှာယ ၄၁း၁၀)၊ အခြေအနေအရပ်ရပ်ကိုနားလည်သောဉာဏ်ရခြင်း(ယာကုပ် ၁း၅)၊ ကျွန်ုပ်တို့လုပ်သင့်သောအရာများပေါ်တွင်လုပ်ဆောင်နိုင်သောအစွမ်းရှိခြင်း(ဖိလိပ္ပိ ၄း၁၃)၊ ငြိမ်သက်ခြင်းချမ်းသာရရန်သူ့အားခိုလှုံကိုးစားနိုင်သော ယုံကြည်ခြင်းရှိခြင်း(ဆာလံ၇၃း၅) ဖြစ်သည်။ "_ Warren Wiersbe