Vistazos en lo profético (4)
¡El secreto de meditar!

Pastor Erich Engler

Desear escuchar la voz de Dios es un paso consciente que no se da por casualidad, sino con toda intención. No se trata tanto de esperar que Dios nos hable, sino más bien de saber que Él nos habla. Nos sumergimos en el fascinante mundo de los secretos proféticos que nos revela la Biblia y otros escritos antiguos. Escuchar a Dios es algo que se hace en forma intencional y que no sucede por "casualidad" y que puede experimentarse todavía hoy.

En las tres primeras enseñanzas, hemos asimilado lo siguiente:

- Algunos de los elementos naturales que nos pueden ayudar para entender mejor la profecía son, entre otros: el agua, la noche y la oscuridad, el silencio, la meditación.
- ¡Escuchar la voz de Dios es algo intencional y que no sucede simplemente por casualidad!
- La gracia de Dios trae paz a nuestras vidas.
- ¡Nuestro corazón tiene la capacidad de pensar los pensamientos de Dios!

GRACE FAMILY CURCH - Industriestrasse 5, 8608 Bubikon, Suiza
Español: www.graciadesbordante.com
Email: info@graciadesbordante.com

- La oración en lenguas es como una llave que abre la puerta a los pensamientos de Dios en nuestro corazón.
- Por medio de la oración en lenguas podemos orar por los planes y los propósitos ocultos de Dios para nosotros y para otras personas.
- Jesús se dejó bautizar para que se cumpliera toda justicia.
- Seguir al hombre con el cántaro, el Espíritu Santo, significa ser llevado al aposento alto.

Hoy consideraremos sobre cómo podemos mantener nuestra atención en la presencia de Dios de manera constante por medio de la meditación. El cuerpo humano, con todos sus órganos y capacidades, está mucho más involucrado en las experiencias con Dios de lo que pensamos.
Los órganos y capacidades físicas más importantes que intervienen son: la lengua, el cerebro, la mente, el corazón y la glándula pineal(*). Lo que ocupa nuestro tiempo es lo que llena nuestro corazón. Eso determina nuestras acciones y, en última instancia, toda nuestra vida. Dejémonos llenar por la Palabra de Dios, la fuente de agua viva, y así nos convertiremos nosotros mismos en fuente de bendición para otras personas.

(*) Nota de traducción: La glándula pineal, también conocida como epífisis cerebral, es una pequeña estructura en el cerebro que produce la hormona melatonina. Su función principal es regular los ritmos circadianos, que son los ciclos naturales de sueño y vigilia, así como influir en otros procesos biológicos.

¡El secreto de la meditación!

En nuestro lenguaje cotidiano, no solemos utilizar la palabra meditar muy a menudo. Eso es así, tal vez, porque para nosotros, los creyentes, este término tiene un toque oriental y esotérico. Preferimos hablar del secreto de la reflexión.

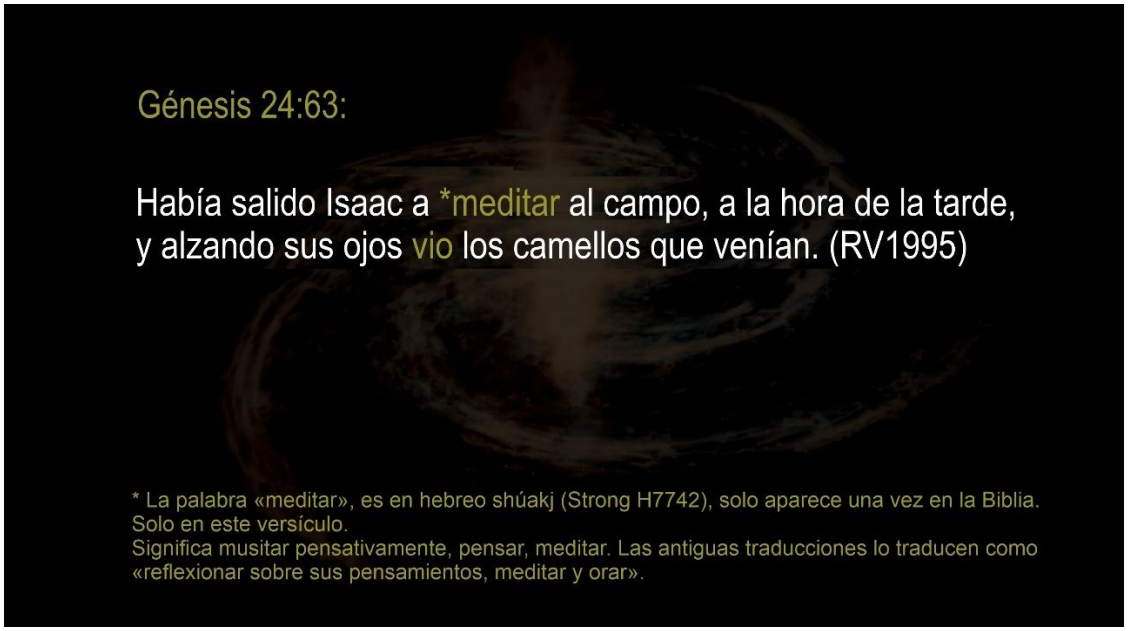
Solemos encontrar a Dios cerca del agua:

> Aconteció que **Isaac venía del pozo** Beer-lajai-roí, porque habitaba en el Néguev. (Génesis 24:62, RVA2015).

Isaac se sintió inspirado por el agua y se dirigió a la oración vespertina. Esta fue una oración meditativa:

> Y por la tarde **Isaac salió a meditar al campo**; y alzó los ojos y miró, y he aquí, venían unos camellos. (Génesis 24:63, LBLA)

GRACE FAMILY CURCH - Industriestrasse 5, 8608 Bubikon, Suiza
Email: info@graciadesbordante.com
Español: www.graciadesbordante.com



El tipo de oración meditativa es decisivo:

- Al meditar en la Palabra de Dios, dirigimos todos nuestros sentidos hacia Jesucristo, el Hijo de Dios, y hacia Dios mismo.
- Este pozo ya había sido mencionado antes en la Biblia: ¡el agua del encuentro!
  El pozo de Agar: este es un lugar espiritualmente significativo, donde el Ángel de Dios se le apareció por primera vez a un ser humano.
- Es la misma fuente de agua donde Jesús, antes de encarnarse, se encontró con la embarazada Agar tras su huida de la casa de Abraham.
- ¡El Ángel de Dios apareció aquí por primera vez en la Biblia! Es el primer lugar en la Biblia que nos presenta a un nuevo ser celestial.
- Isaac se encontraba explícitamente junto a este pozo para buscar a Dios en la quietud de la tarde.
- Isaac, mientras oraba y meditaba, tenía su atención puesta en la presencia de Dios.
- Isaac meditó y luego vio.
- La tarde y la noche suelen ser momentos propicios para la comunicación espiritual.
- Cuando estamos más conscientes de la presencia de Dios, podemos ver cosas que de otra manera no veríamos.
- El ser humano tiene un “cerebro” adicional: su corazón.
- ¡Nuestro corazón tiene la capacidad de pensar los pensamientos de Dios!

Aprendamos a interpretar los pensamientos divinos en nuestro corazón.

¿Qué tiene que ver la oscuridad con Dios?

Isaac daba un paseo al atardecer, cuando bajaba el sol. Jesús también solía salir a orar por la noche, o al atardecer. Personalmente creo que, cuando llega la calma del atardecer después de las tareas cotidianas, nos resulta más fácil escuchar la voz de Dios.

GRACE FAMILY CURCH - Industriestrasse 5, 8608 Bubikon, Suiza
Email: info@graciadesbordante.com
Español: www.graciadesbordante.com

Cuando David estuvo en el desierto de Judá dijo lo siguiente:

> Cuando en mi lecho me acuerdo de ti, **en ti medito durante las vigilias de la noche**.
> (Salmo 63:6, LBLA)

La presencia de Dios suele percibirse también en el silencio:

- Esta es otra clave para entender la manera en que los profetas escuchaban a Dios.
- Cuando nos detenemos y meditamos, Dios se hace presente.
- Si meditamos sobre Dios en el silencio, nos llenaremos de su presencia.
- No es solo un encuentro pasajero con la verdad, sino una inmersión total en ella.
- Orar también es meditar.
- La mañana también suele ser un buen momento para inspirarse y ser intuitivo (Marcos 1:35). Pareciera ser que los momentos ideales para meditar fueran el atardecer, la noche y/o el amanecer.

  Marcos 1:35:
  Habiéndose levantado **muy de madrugada, todavía de noche**, Jesús salió y se fue a un lugar desierto y **allí oraba**. (RVA2015)

- Cuando somos conscientes de la presencia de Dios en nosotros, llenamos nuestra mente con sus pensamientos.
- ¡Así es como podemos entrar en la paz de Dios y escuchar su voz!

¡Nuestros órganos corporales participan en la meditación!

Para experimentar a Dios, intervienen órganos como el corazón, la lengua o la capacidad de la mente y el entendimiento.
Nuestro cerebro hace cosas asombrosas, mayormente sin que tengamos que esforzarnos de manera consciente. Por ejemplo: para respirar o caminar no tenemos que pensar, eso funciona en forma automática. Las frecuencias cerebrales participan en la meditación sobre Dios, pero también cambian a lo largo del día. Por ejemplo: si nos encontramos con una persona que no nos saluda, no significa necesariamente que esa persona sea antipática, sino que está, tal vez, en una frecuencia cerebral diferente y, por lo tanto, es posible que no perciba nuestra cercanía o nuestra voz.
Las frecuencias cerebrales se refieren a la actividad eléctrica del cerebro, la cual se divide en diferentes bandas de frecuencia.

Las cinco frecuencias cerebrales más importantes son:

- **Ondas delta** (0,5 - 4 Hz): estas frecuencias están relacionadas con el sueño profundo y la regeneración.
- **Ondas theta** (4-8 Hz): aparecen por la noche, en fases de sueño ligero o durante la relajación profunda, y suelen estar relacionadas con la creatividad y la intuición.

GRACE FAMILY CURCH - Industriestrasse 5, 8608 Bubikon, Suiza
Email: info@graciadesbordante.com
Español: www.graciadesbordante.com

- **Ondas alfa** (8-12 Hz): estas frecuencias son típicas de un estado relajado pero despierto, durante la meditación o la vigilia tranquila.
- **Ondas beta** (12-30 Hz): se asocian durante el día con el pensamiento activo, la resolución de problemas y la concentración. Las frecuencias altas también pueden estar relacionadas con el estrés y la ansiedad.
- **Ondas gamma** (más de 30 Hz): están asociadas con funciones cognitivas superiores y el procesamiento de la información.

Las transiciones entre bandas de diferentes frecuencias son fluidas. Los aspectos físicos enumerados son muy activos y es muy probable que están involucrados en momentos sobrenaturales, es decir: cuando las personas tienen experiencias espirituales. Las bandas de frecuencia influyen en nuestros estados mentales y en nuestro comportamiento. Sumergirse en la frecuencia onda theta durante la meditación es muy inspirador. Así resulta más fácil escuchar la voz de Dios y recibir revelaciones más profundas de Él.

La forma de pensar tiene que ver con la mentalidad.

Pablo dice:

> (5) Porque los que viven conforme a la carne piensan en las cosas de la carne**; pero los que viven conforme al Espíritu, en las cosas del Espíritu.**
>
> (6) Porque la intención de la carne es muerte, pero la intención del Espíritu es vida y paz. (Romanos 8:5-6, RVA2015)

Como seguidores de Jesús, tenemos una mentalidad espiritual:

- Fijemos nuestra mente en Dios.
  El que cree en mí, como dice la Escritura, ríos de agua viva correrán de su interior. (Juan 7:38, RVA 2015)
- El que cree en mí, como dice la Escritura…equivale a tener fe bíblica.
- De su interior habrán de fluir corrientes de agua viva para bendición.

A través de una visión, en la que un paño con animales considerados impuros por los judíos descendía del cielo, Pedro fue preparado para su encuentro con Cornelio. Esto representaba simbólicamente al mundo gentil. Jesús nos ha purificado y justificado mediante su muerte en la cruz. La barrera entre judíos y gentiles fue derribada gracias a su obra redentora en favor de todos los seres humanos.

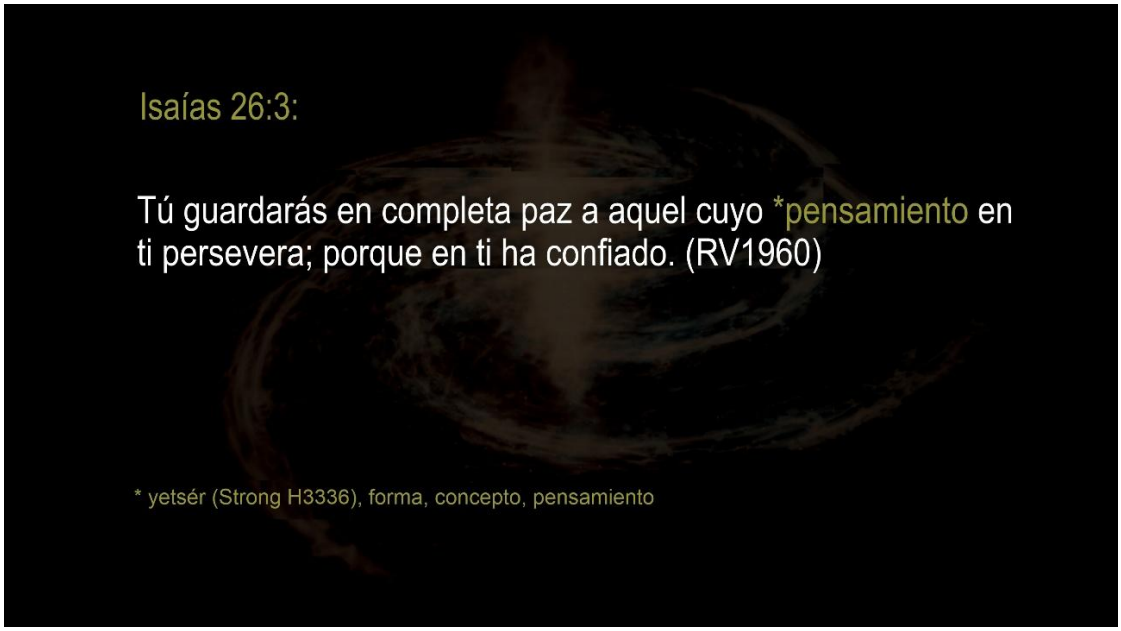
El Espíritu de Dios nos habla mientras meditamos:

> Como Pedro seguía **meditando** en la visión, el Espíritu le dijo: "He aquí, tres hombres te buscan. (Hechos 10:19, RVA2015)

- Incluyamos a Dios en nuestra meditación y seremos “más espirituales”.

GRACE FAMILY CURCH - Industriestrasse 5, 8608 Bubikon, Suiza Email: info@graciadesbordante.com
Español: www.graciadesbordante.com

- Nuestra mente es la puerta de acceso hacia nuestro espíritu humano (frecuencias cerebrales).
- Abramos nuestra mente a la Palabra de Dios y confiemos en el Señor.



La llave para una paz duradera:

- Jesús es quien nos da perfecta paz.
- ¡Mantengamos nuestra mente fija en el Señor confiando en Él!
- Tú guardarás en perfecta paz a todos los que confían en ti; ¡**a todos los que concentran en ti sus pensamientos**! (Isaías 26:3, NTV)

¡Bienestar a través de la profecía bíblica!

En Esdras 6:14 leemos lo siguiente:

> Y los ancianos de los judíos tuvieron éxito en la edificación según la profecía del profeta Hageo y de Zacarías, hijo de Iddo. Y terminaron de edificar conforme al mandato del Dios de Israel y al decreto de Ciro, de Darío y de Artajerjes, rey de Persia. (LBLA)
>
> Otra traducción lo expresa así:
>
> Así, los ancianos de los judíos edificaban y **prosperaban**, conforme a la profecía del profeta Hageo y de Zacarías hijo de Iddo. Edificaron, pues, y terminaron la obra, por orden del Dios de Israel, y por mandato de Ciro, de Darío y de Artajerjes, rey de Persia. (RV1995)

La prosperidad viene de la Palabra de Dios. La profecía bíblica trae prosperidad.

GRACE FAMILY CURCH - Industriestrasse 5, 8608 Bubikon, Suiza
Español: www.graciadesbordante.com
Email: info@graciadesbordante.com

Dios le dijo a Josué:

> Este libro de la ley no se apartará de tu boca, sino que **meditarás** en él día y noche, para que cuides de hacer todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino y tendrás éxito. (Josué 1:8, LBLA)

Meditar:

- En la época de Josué (AT), debían meditar en la ley de Moisés.
- En nuestro tiempo (NT), debemos meditar en la Palabra de Dios, principalmente en lo que se refiere a la gracia del nuevo pacto.
- La Palabra de Dios es profética.
- Si meditamos en la Palabra de Dios, tendremos éxito y prosperaremos en todos nuestros caminos.

2 Pedro 1:19:
Tenemos también la **palabra profética más segura**, a la cual hacéis bien en estar atentos como a una antorcha que alumbra en lugar oscuro, hasta que el día esclarezca y el lucero de la mañana salga en vuestros corazones, (RV 1960)

Tenemos la Palabra y el Espíritu, lo cual constituye el fundamento sólido de la gracia. Permitamos que esto sea nuestra orientación y guía en la vida cotidiana. La Palabra de Dios nos promete que tendremos éxito en nuestro camino si meditamos en ella. Amén.

Pensamientos destacados:

Cuando meditamos en la Palabra de Dios estamos dirigiendo nuestros sentidos hacia Jesucristo, su Hijo, y hacia Dios mismo.
Cuando nos detenemos en el diario trajín para meditar en su Palabra, la presencia de Dios se hace palpable.
Cuando somos conscientes de la presencia de Dios en nosotros, llenamos nuestra mente con sus pensamientos.
Al meditar en la frecuencia “theta”, se no hace más fácil escuchar la voz de Dios.
La forma de pensar tiene que ver con la mentalidad.
Fijemos nuestra mente en Dios.
La prosperidad y el éxito vienen de la Palabra de Dios.
La profecía bíblica, la **palabra profética más segura**, nos trae prosperidad.
Si meditamos en la Palabra de Dios, tendremos éxito y prosperaremos en todos nuestros caminos.

Oración y confesión personal por medio de una paráfrasis del Salmo 23:

El Señor es mi pastor. Él me protege y cuida de mí.
El Señor es mi guía, porque siempre está conmigo.
Él es quien da sentido a mi vida y la lleva a su destino.

GRACE FAMILY CURCH - Industriestrasse 5, 8608 Bubikon, Suiza Email: info@graciadesbordante.com
Español: www.graciadesbordante.com

Él me fortalece por completo y me sostiene con su amor.
Y si me encuentro en medio de peligros, sé que no estoy desamparado, porque Él está conmigo. Su preciosa Palabra me levanta.
Él es quien me da felicidad porque se ocupa de mí y me colma de bendiciones.
La bondad y la paz me acompañarán toda mi vida,
y en la casa del SEÑOR viviré para siempre. Amén.

¿Ha sido Usted bendecido/a por esta enseñanza? Le animamos a compartirnos un breve testimonio, comentario o agradecimiento: info@graciadesbordante.com

http://facebook.com/iglesiadelinternet
Canal en **YouTube**: **graciadesbordante**

Contacto: Gracia desbordante Ubicación Church Dome Industriestrasse 5 CH-8608 Bubikon info@graciadesbordante.com	¿Desea usted también ser un colaborador/a? Donaciones, cuenta bancaria: Bank Linth LLB AG CH-8640 Rapperswil IBAN: CH82 0873 1001 2541 8205 9 BIC/SWIFT: LINSCH23 A favor de: Familienkirche / Iglesia del Internet	PayPal info@gracefamilychuch.ch Por favor añada la nota: "Donación para **Gracia desbordante**." Si desea hacernos llegar su donación a través de otro medio, póngase por favor en contacto con nosotros.